

FORMATION

"LE SYSTÈME PSYCHOCORPOREL"

La relation systémique Corps - Emotions - Mental

Programme septembre 2026 - Niv2

Mis à jour le 02/12/2025



CONTEXTE

Cette formation aborde **le Toucher dans sa dimension psychocorporelle**. Cette approche porte un éclairage sur les paradigmes suivants :

- C'est **dans le corps** que **nous percevons** les choses.
 - C'est **par le corps** que nous **nous exprimons**.
 - Notre **corps**, dans tous ses aspects est **en relation avec nos attitudes face à la vie**.
- Il est le **reflet de nos comportements**, il **se modèle sur nos émotions** et nos constructions mentales.



OBJECTIFS

- Décrire et expérimenter le toucher dans sa dimension psychocorporelle
- Reconnaître la manifestation des constructions mentales dans le corps
- Appliquer des pratiques sur les tensions en "excès" et les tensions en "manque"



PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Tout professionnel de santé utilisant le Toucher comme outil diagnostic ou thérapeutique et ayant déjà suivi la formation "Au cœur du Toucher".



EFFECTIF

Minimum 12 stagiaires



TARIF

• **Tous professionnels** : 580€ nets de taxes.

• *La restauration du midi n'est pas incluse dans ce tarif.*

• *Possibilité de restauration à proximité du lieu de formation.*



DURÉE, DATE ET LIEU

La formation se déroule :

- les **samedi 26 et dimanche 27 septembre 2026** de 9h à 12h30 et de 14h00 à 17h30
- en **14 heures**
- en **présentiel à Nantes**, Label Escale, 57 Rue du Maréchal Joffre - 44 000 Nantes

Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'au 15 septembre 2026



S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)

Adresser un mail à : contact@iempi.fr

Ou contacter le : **07.84.51.80.97**



ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

Tous nos lieux de formation sont classés ERP.

L'IEMPI étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : handicap@iempi.fr



FORMATION "LE SYSTÈME PSYCHOCORPOREL"

La relation systémique Corps - Emotions - Mental

Programme septembre 2026 - Niv 2



MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Enseignement dispensé par **Pascal Guénon masseur kinésithérapeute**

- Présentation théorique des principes et techniques abordés.
- Démonstrations des ateliers proposés suivies d'une pratique en binôme.
- Partage et clarification du ressenti de chacun.
- Modalités d'évaluation : les acquis sont évalués à travers des exercices pratiques et/ou des quiz.



TENUE ET ÉQUIPEMENT



Lors de cette formation, vous serez amenés à réaliser des **exercices pratiques**.

Pensez à vous munir d'une **tenue vestimentaire ample et confortable**.

Pensez également à apporter un **petit tapis type yoga**.

Samedi 26 septembre 2026

- **Symbolique fonctionnelle de la respiration**
Approche symbolique et énergétique
- **Approche du système Corps - Emotions - Mental**
Les filtres de perception et d'expression
- **Pratique : La ceinture Scapulaire et la Respiration : Ouverture et replis**
Pratique sur les tensions épaules / omoplates
Pratique sur les tensions respiratoires

Dimanche 27 septembre 2026

- **Les constructions mentales**
Contextuelles : Triangle majeur - Mémoires rétributives
Évènementielles : Expériences - vécus
- **Pratique : L'anneau du diaphragme : Transformation / Pouvoir**
- **Pratique : L'anneau pelvien et le ventre : Sécurité et ressenti**
Temps de parole : le vécu en tant que praticien - en tant que patient

