

FORMATION

"LE SYSTÈME PSYCHOCORPOREL"

La relation systémique Corps - Emotions - Mental

Programme septembre 2026 - Niv2

Mis à jour le 02/12/2025



CONTEXTE

Cette formation aborde le **Toucher dans sa dimension psychocorporelle**. Cette approche porte un éclairage sur les paradigmes suivants :

- C'est **dans le corps** que nous **percevons** les choses.
- C'est **par le corps** que nous **nous exprimons**.
- Notre **corps**, dans tous ses aspects est **en relation avec nos attitudes face à la vie**.

Il est le **reflet de nos comportements**, il **se modèle sur nos émotions** et nos constructions mentales.



OBJECTIFS

- Décrire et expérimenter le toucher dans sa dimension psychocorporelle
- Reconnaître la manifestation des constructions mentales dans le corps
- Appliquer des pratiques sur les tensions en "excès" et les tensions en "manque"



PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Tout professionnel de santé utilisant le Toucher comme outil diagnostic ou thérapeutique et ayant déjà suivi la formation "Au coeur du Toucher".



EFFECTIF

Minimum 12 stagiaires



TARIF

- **Tous professionnels** : 580€ nets de taxes.
- La restauration du midi n'est pas incluse dans ce tarif.
- Possibilité de restauration à proximité du lieu de formation.



DURÉE, DATE ET LIEU

La formation se déroule :

- les **samedi 26 et dimanche 27 septembre 2026** de 9h à 12h30 et de 14h00 à 17h30
- en **14 heures**
- en **présentiel à Nantes**, Label Escale, 57 Rue du Maréchal Joffre - 44 000 Nantes

Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'au 15 septembre 2026



S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)

Adresser un mail à : contact@iempi.fr

Ou contacter le : **07.84.51.80.97**



ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

- Tous nos lieux de formation sont classés ERP.
- L'IEMPI étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.
- Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : handicap@iempi.fr



FORMATION "LE SYSTÈME PSYCHOCORPOREL"

La relation systémique Corps - Emotions - Mental

Programme septembre 2026 - Niv 2



MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Enseignement dispensé par **Pascal Guénon masseur kinésithérapeute**

- Présentation théorique des principes et techniques abordés.
- Démonstrations des ateliers proposés suivies d'une pratique en binôme.
- Partage et clarification du ressenti de chacun.
- Modalités d'évaluation : les acquis sont évalués à travers des exercices pratiques et/ou des quiz.



TENUE ET ÉQUIPEMENT



Lors de cette formation, vous serez amenés à réaliser des **exercices pratiques**.
Pensez à vous munir d'une **tenue vestimentaire ample et confortable**.
Pensez également à apporter un **petit tapis type yoga**.

Samedi 26 septembre 2026

- **Symbolique fonctionnelle de la respiration**
Approche symbolique et énergétique
- **Approche du système Corps - Emotions - Mental**
Les filtres de perception et d'expression
- **Pratique : La ceinture Scapulaire et la Respiration : Ouverture et replis**

Pratique sur les tensions épaules / omoplates
Pratique sur les tensions respiratoires

Dimanche 27 septembre 2026

- **Les constructions mentales**
Contextuelles : Triangle majeur - Mémoires rétributives
Evènementielles : Expériences - vécus
- **Pratique : L'anneau du diaphragme : Transformation / Pouvoir**
- **Pratique : L'anneau pelvien et le ventre : Sécurité et ressenti**
- Temps de parole : le vécu en tant que praticien - en tant que patient

Institut d'Endobiogénie - 4 rue Georges Morvan - 17000 La Rochelle

contact@iempi.fr - 07 84 51 80 97 www.institut-endobiogenie.fr

SIRET : 834 339 343 00024 - APE 8559B

Organisme de formation enregistré sous le n°75170229717

auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

