

SANTÉ INTÉGRATIVE ET BIEN - ÊTRE

Programme 2026

Mis à jour le 31/03/2025



OBJECTIFS

- Décrire la conception de la santé selon une **approche systémique**.
- Repérer les **signes physiologiques** observables du **terrain** de la personne.
- Identifier les **habitudes de vie** susceptibles de causer ou de faire perdurer les **déséquilibres**.
- Proposer des conseils d'éducation à la santé basés sur le **raisonnement intégratif**.
- Proposer des conseils **individualisés** respectueux de l'**équilibre spécifique de la personne**.

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Public : praticiens de santé souhaitant se perfectionner en santé intégrative : naturopathes, herboristes, praticiens MTC, sophrologues, reflexologues, hypnothérapeutes, étioopathes...

Prérequis : Bac +2 et solides connaissances en anatomie et en physiologie humaine. Dérogation possible sur dossier.

Etre adhérent de l'Institut d'Endobiogénie.

S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)

Adresser un mail à : institut@iempi.fr

ou contacter le : 07.84.51.80.97

DURÉE

L'enseignement se déroule principalement en ligne (classes virtuelles animées en direct avec le formateur médecin et/ou pharmacien). Seuls deux jours de formation se déroulent en présentiel.

- **54 heures de formation sur 6 mois** (mars à aout 2026) :
- **32 heures en classes virtuelles**
- **6 heures en e-learning**
- **16 heures en présentiel** : 2 jours consécutifs à La Rochelle
- Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'au 1er jour de la formation.

DATES ET HORAIRES

En classes virtuelles (Zoom) de 9h à 13h, les :

- **11, 13, 19 et 20 mars** 2026
- **22 et 29 mai** 2026
- **26 juin** 2026
- **2 juillet** 2026

5 modules en e-learning (6 heures)

En présentiel (CCI La Rochelle) :

- **11 et 12 juin** 2026 de 9h à 13h et de 14h à 18h

Une évaluation en ligne :

- **lundi 14 septembre** 2026

EFFECTIF

Minimum 18 stagiaires



SANTÉ INTÉGRATIVE ET BIEN - ÊTRE

Programme 2026



€ TARIFS

Professionnels en exercice : 1 685€ + 94€ d'adhésion à l'Institut d'Endobiogénie

Étudiants : 1 385€ + 94€ d'adhésion à l'Institut d'endobiogénie.



LIEU DE FORMATION

En classe virtuelle : en direct avec un formateur

En e-learning : 5 modules à suivre en autonomie

En présentiel : Chambre de Commerce et d'Industrie de La Rochelle, 21 chemin du prieuré



MODALITÉS DE VALIDATION DE L'ENSEIGNEMENT

La validation de l'enseignement s'effectue comme suit :

EVALUATION EN LIGNE PAR QCM et courtes questions ouvertes :

L'évaluation sera réalisée le **lundi 14 septembre 2026**. Les questionnaires pourront porter sur des acquisitions fondamentales ou sur le raisonnement endobiogénique.

L'enseignement est validé dès la moyenne atteinte.

Les stagiaires ayant validé l'enseignement peuvent, s'ils le souhaitent et sous réserve de conserver une adhésion annuelle à l'Institut d'Endobiogénie, faire figurer leurs coordonnées sur [l'annuaire en ligne de l'Institut d'Endobiogénie](#).



ACCESSIBILITÉ HANDICAPEE

L'Institut d'Endobiogénie étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : handicap@iempi.fr



ENCADREMENT

Enseignement dispensé par :

- **Soraya Berreghis Mazery**, Docteur en Médecine Générale - DU de Phytothérapie clinique et aromathérapie
- **Marie Legros Coupleux**, Docteur en pharmacie - DU de naturothérapie
- **Jean-Christophe Charrié**, Docteur en Médecine Générale - Auteur - Conférencier
- **Christelle Caron**, Diplômée en pharmacie - DU Phytothérapie et aromathérapie
- **Maria Jencikova**, Diplômée en Médecine (Université Pavol Jozef Safarik de Kosice/ Slovaquie) - Consultante thérapeute - Responsable pédagogique du cursus.
- **Laurence Nguyen-Liguory**, Docteur en Médecine Générale, Capacité d'acupuncture
- **Réda Bounab**, Docteur en Chirurgie-Dentaire
- **Cassandrine Saigne-Soulard**, Docteur en Pharmacie - Praticien hospitalier - Coauteur Diplôme Universitaire de Pharmacocinétique

L'ensemble de l'équipe est formée à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique ([voir l'équipe](#)).



SANTÉ INTÉGRATIVE ET BIEN - ÊTRE



Programme 2026



MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Alternance de 3 modalités de formation :



- **Séances de formation en classes virtuelles** animées en direct par un médecin et/ou un pharmacien avec **REPLAY** à disposition jusqu'à fin 2026.
- **5 Modules de formation en e-learning** à suivre à son rythme.
- **2 journées de formation consécutives en présentiel** pour favoriser la mise en pratique et l'intégration de notions plus complexes.

Méthode et outils pédagogiques :

- **Méthode** interrogative, explicative et participative, travaux de groupe.
- **Ateliers** de mise en **pratique** (en ligne et présentiel).
- **Outil de connexion** utilisé : Zoom.
- Un **émargement numérique** sera demandé à l'apprenant pour chaque demi-journée de formation suivie en classe virtuelle et présentiel.
- Un **relevé de temps de connexion** sera fourni pour le temps suivi en e-learning.
- La **satisfaction** des stagiaires sera mesurée à l'issue de la formation.
- **Modalités de validation de l'enseignement** : évaluation en ligne par QCM et questions ouvertes à la date indiquée ci-dessus.
- Chaque participant recevra un **certificat de réalisation** en fin de formation sur demande, en conformité avec les feuilles d'émargement dûment signées par l'apprenant.

SANTÉ INTÉGRATIVE ET BIEN - ÊTRE



Programme 2026

Mercredi 11 mars 2026 (9h - 13h)

C1 - Homéostasie et terrain :
notions et concepts généraux

Vendredi 13 mars 2026 (9h - 13h)

C2 - Mécanismes d'adaptation au
service de l'homéostasie*

Jeudi 19 mars 2026 (9h-13h)

C3 - Utilisation adaptée et sécurisée
de la plante médicinale

Cours en ligne



Vendredi 20 mars 2026 (9h-13h)

C4 - SNV : Physiologie, sémiologie et
phytothérapie*

Vendredi 22 mai 2026 (9h-13h)

C5 - Drainage : finalités et plantes

Vendredi 29 mai 2026 (9h-13h)

C6 - Ateliers « décongestion » :
mise en pratique*

5 modules en e-learning en autonomie



- Soutenir sa thyroïde
- La constipation
- L'alimentation anti-inflammatoire

- Le stress
- Rhumatismes et arthrose

Jeudi 11 juin 2026

9h-13h : C7 - Approche pratique au
quotidien des axes endocriniens :
stress, immunité, nutrition, etc...*

14h-18h : C8 - Dysbioses : place de
la flore dans la réponse adaptative*

Cours en présentiel



Vendredi 12 juin 2026

9h-13h : C9 - Bilan endobiogénique
pour les praticiens de santé

14h-18h : C10 - Atelier Cas
pratiques

Vendredi 26 juin 2026 (9h-13h)

C11 - Alimentation personnalisée et
hygiène de vie

Cours en ligne



Jeudi 2 juillet 2026 (9h-13h)

C12 - Atelier "Conseils
pratiques"*

*Cours suivis en commun avec d'autres professionnels de santé

