

Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



Programme 2026 / Niveau 1

Mis à jour le 08/07/2025



OBJECTIFS

- Décrire le concept de **physiologie intégrative**.
- Mener une réflexion diagnostique intégrant la **physiologie systémique**.
- Mettre en place une **consultation intégrative**.
- Prendre en charge les **pathologies courantes** sur le plan **neurovégétatif** en pratique quotidienne.
- Prescrire les **plantes médicinales** en fonction du terrain et de la finalité du traitement.



PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Médecins, pharmaciens, sages-femmes, vétérinaires.

Étudiants de ces disciplines en fin de cursus.

Tout professionnel pensant disposer des prérequis, par dérogation sur dossier et en fonction des places.

Etre adhérent de l'Institut d'Endobiogénie.



ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

L'Institut d'Endobiogénie étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : handicap@iempi.fr



EFFECTIFS

20 stagiaires minimum



DURÉE

L'enseignement se déroule principalement en ligne (classes virtuelles animées en direct avec le formateur). Seul un séminaire se déroule en présentiel.

80 heures de formation réparties en :

- 16 demi-journées de 4 heures
- 2 jours de formation en présentiel à La Rochelle de 9h00 à 18h00
- 1 évaluation en ligne d'1h30

Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'au premier jour de la formation.



DATES

En ligne (classes virtuelles), 16 demi-journées :

- **12, 13, 19, 20, 26 et 27 mars** 2026 de 9h à 13h
- **2 et 3 avril** 2026 de 9h à 13h
- **5, 6, 21 et 22 mai** 2026 de 9h à 13h
- **25 et 26 juin** 2026 de 9h à 13h
- **2 et 3 juillet** 2026 de 9h à 13h

En présentiel : 1 séminaire de formation (La Rochelle) : les **11 et 12 juin** 2026 de 9h à 18h.

Évaluation finale en ligne : lundi 14 septembre 2026



S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant ici](#)

Adresser un mail à : institut@iempi.fr

ou contacter le : **07.84.51.80.97**



Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



Programme 2026 / Niveau 1

€ TARIFS

Professionnels : 2 740€ + adhésion à l'Institut 94€

Étudiants : 2 445 € + adhésion à l'Institut 94€

Possibilité de **bourses** : [plus d'informations](#).

L'Institut est un organisme de formation déclaré et certifié Qualiopi. Les OPCO sont donc susceptibles de participer à la prise en charge des formations proposées.

Pour plus d'informations sur les dispositifs de financement [cliquer ici](#).



LIEU DE FORMATION

En ligne (classes virtuelle) : en direct avec un formateur médecin et/ou pharmacien

En présentiel : Chambre de Commerce et d'Industrie, 21 chemin du Prieuré 17000 La Rochelle.



ENCADREMENT

Enseignement dispensé par des médecins, pharmaciens chirurgiens-dentistes formés à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique :

Nathalie Caron, Docteur en Médecine Générale - Responsable pédagogique de la formation - DU de Carcinologie clinique.

Philippe Combe, Diplômé en pharmacie – Coauteur - DIU de Phytothérapie et Aromathérapie.

Soraya Berreghis Mazery, Docteur en Médecine Générale - DU de Phytothérapie clinique et aromathérapie - Diplôme d'homéopathie.

Marie Legros Coupleux, Docteur en pharmacie - DU de naturothérapie.

Jean-Christophe Charrié, Docteur en Médecine Générale - Auteur – Conférencier - DU plaies et cicatrisations.

Christelle Caron, Diplômée en pharmacie.

Maria Jencikova, Diplômée en Médecine (Université Pavol Jozef Safarik de Kosice/ Slovaquie) - Consultante thérapeute - DU pratiques médicales en phytothérapie et aromathérapie - Master international de thérapeutique homéopathique.

Réda Bounab, Docteur en Chirurgie-Dentaire DU Anglais pour la santé - Formation post-universitaire en Phytothérapie et aromathérapie en odontostomatologie.

Sébastien Lidy, Docteur en Médecine Générale - DU de phytothérapie et aromathérapie clinique - Master 1 de méthodologie en Santé publique.

Laurence Nguyen-Liguory, Docteur en Médecine Générale - DEA d'écologie microbienne, pathogénie des microorganismes et agents anti-infectieux - DES biologie médicale - Capacité d'acupuncture.

Cassandrine Saigne-Soulard, Docteur en Pharmacie - DEA activités biologiques des substances naturelles

L'ensemble de l'équipe est formé à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique ([voir l'équipe](#)).



Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



Programme 2026 / Niveau 1



MODALITÉS DE VALIDATION DE L'ENSEIGNEMENT

La validation de l'enseignement niveau 1 s'effectue comme suit :

ÉVALUATION EN LIGNE PAR QCM et courtes questions ouvertes.

L'évaluation sera réalisée le **14 septembre 2026**. Les questionnaires pourront porter sur des acquisitions fondamentales ou sur le raisonnement endobiogénique.

L'enseignement est validé dès la moyenne atteinte.

La validation du niveau 1 conditionne la possibilité de suivre le niveau 2 de la formation Physiologie intégrative et phytothérapie clinique.



MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- **Séances de formation en ligne** animées en direct.
- **REPLAY des classes virtuelles** à disposition jusqu'à décembre 2026.
- **Méthode** interrogative, explicative et participative, travaux de groupe.
- **Ateliers** sur des cas cliniques.
- **Outil de connexion** utilisé : Zoom.
- Un **émargement numérique** est demandé à l'apprenant pour chaque demi-journée de formation.
- La **satisfaction** des stagiaires est mesurée à l'issue de la formation.
- Chaque participant reçoit un **certificat de réalisation** en fin de formation sur demande, en conformité avec les feuilles d'émargement dûment signées par l'apprenant.
- **Modalités d'évaluation** : Des exercices pratiques sont proposés à chaque séquence.
- **Modalités de validation** de l'enseignement : Évaluation en ligne par QCM.



Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



Programme 2026 / Niveau 1



Classes virtuelles

Jeudi 12 mars 2026 9h-13h :

C1 - Homéostasie et terrain : notions et concepts généraux*

Vendredi 13 mars 2026 9h-13h :

C2 - Mécanismes d'adaptation au service de l'homéostasie*

Jeudi 19 mars 2026 9h-13h :

C3 - Phytothérapie et sa galénique en endobiogénie*

Vendredi 20 mars 2026 9h-13h :

C4 - SNV : finalités et apports de la phytothérapie - Partie périphérique*

Jeudi 26 mars 2026 9h-13h :

C4 Bis - SNV : partie centrale, finalités et apports de la phytothérapie

Vendredi 27 mars 2026 9h-13h :

C5 - Les émonctoires : drainage, finalités et plantes*

Jeudi 2 avril 2026 9h-13h :

C5 Bis - Emonctoires (suite)
C6 - Approche systémique : La théorie des boucles endocriniennes selon Christian Duraffourd

Vendredi 3 avril 2026 9h-13h :

C7 - Atelier de phytothérapie pratique

Mardi 5 mai 2026 9h-13h :

C8 - Notions élémentaires et prise en charge du terrain neurovégétatif : parasymphatique/sémiologie

Mercredi 6 mai 2026 9h-13h :

C8 Bis - Notions élémentaires et prise en charge du terrain neurovégétatif : parasymphatique suite : hygiène de vie, phytothérapie

Jeudi 21 mai 2026 9h-13h :

C9 - Notions élémentaires et prise en charge du terrain neurovégétatif : orthosymphatique/sémiologie

Vendredi 22 mai 2026 9h-13h :

C9 Bis - Notions élémentaires et prise en charge du terrain neurovégétatif : orthosymphatique/sémiologie suite hygiène de vie phytothérapie

**Cours suivis en commun avec d'autres professionnels de santé*



Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



Programme 2026 / Niveau 1

Jeudi 11 juin 2026 :

9h-13h : C10 - Atelier rhinos-angines

14h-18h : C11 - Ligne de vie et consultation

Vendredi 12 juin 2026 :

9h-13h : C12 - Examen clinique

14h-18h : C13 - Examen clinique en pratique

Cours en présentiel



Classes virtuelles



Jeudi 25 juin 2026 9h-13h :

C14 - Atelier sinusites-Otites

Vendredi 26 juin 2026 9h-13h :

C15 - Pathologies du tube digestif haut :
œsophage et estomac

Jeudi 2 juillet 2026 9h-13h :

C16 - Articulations douloureuses - Cystites

Vendredi 3 juillet 2026 9h-13h :

C17 - Mécanismes du sommeil

