

Formation Les addictions

Programme 2025

Mis à jour le 05/11/24



OBJECTIFS

- Décrire les mécanismes physiopathologiques de l'addiction.
- Reconnaître les terrains propices aux addictions afin de prévenir.
- Accompagner et soutenir les patients présentant une addiction.
- Utiliser la phytothérapie clinique et prodiguer des conseils hygiéno-diététiques dans le cadre des addictions.



PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Tout professionnel de santé adhérent de l'Institut d'Endobiogénie, certains passages feront appels aux axes endocriniens.



EFFECTIF

Minimum 12 stagiaires



ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

L'Institut étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : handicap@iempi.fr



TARIF

Professionnels : 250 €

L'Institut est un organisme de formation déclaré et certifié Qualiopi. Les OPCO sont donc susceptibles de participer à la prise en charge des formations. Pour plus d'informations [sur les dispositifs de financement cliquer ici](#).



DURÉE ET DATES

L'enseignement se déroule en **classes virtuelles** (Zoom) animées en direct par un médecin.

La formation est organisée sur un volume horaire de **7 heures**.

Les dates des classes virtuelles sont le **jeudi 11 septembre 2025** de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'au 1er jour de la formation



S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)

Adresser un mail à : institut@iempi.fr

Ou contacter le : **07.84.51.80.97**



Formation Les addictions

Programme 2025



MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Enseignement dispensé par **Laurence NGUYEN LIGUORY, Docteur en médecine**, formée à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique ([voir l'équipe](#)).

- **Séances de formation en ligne** animées en direct.
- **REPLAY des classes virtuelles** à disposition jusqu'à la fin de l'année 2025.
- **Méthode** interrogative, explicative et participative, travaux de groupe.
- **Ateliers** sur des cas cliniques.
- **Outil de connexion** utilisé : Zoom.
- Un **émargement numérique** sera demandé à l'apprenant pour chaque demi-journée de formation.
- **Modalités d'évaluation** : les acquis sont évalués à travers des exercices pratiques, des études de cas cliniques et/ou des quiz.
- La **satisfaction** des stagiaires sera mesurée à l'issue de la formation.
- Chaque participant recevra un **certificat de réalisation** en fin de formation sur demande, en conformité avec les feuilles d'émargement dûment signées par l'apprenant.



**Docteur Laurence
Nguyen-Liguory**

Docteur en Médecine Générale
13 ans d'expérience en
médecine générale
Formatrice en Endobiogénie
Diplôme d'études approfondies
d'écologie microbienne,
pathogénie des
microorganismes et agents anti-
infectieux
Diplôme d'Etudes Spécialisées
de Biologie Médicale
Capacité d'acupuncture



MOYENS TECHNIQUES

Pour participer à cette formation vous aurez besoin :

- d'un ordinateur
- d'une bonne connexion internet,
- idéalement, d'être installé dans un environnement calme ou d'un casque muni d'un micro



Formation Les addictions

Programme 2025



PROGRAMME DÉTAILLÉ

MATIN :

Définir l'addiction

- Définition des addictions (OMS, DSM-5) : notions de dépendance, tolérance et sevrage.
- Différencier les types d'addictions (substances VS comportements) et leur impact sur la santé.
- Analyse des critères diagnostiques et du parcours de la dépendance.

Décrire les mécanismes physiopathologiques de l'addiction

- Fonctionnement du système de récompense cérébrale.
- Adaptation neurologique et impacts de la consommation prolongée sur la plasticité neuronale.
- Les facteurs génétiques, environnementaux et psychosociaux dans le développement de l'addiction.
- **Exercice pratique** : Analyse de schémas de circuits neuronaux et identification des étapes physiopathologiques clés.

APRES-MIDI :

- Principes de la médecine endobiogénique et liens avec les addictions.
- Etude des déséquilibres hormonaux et biochimiques dans les profils de patients addicts.
- Déterminer comment les perturbations du système neuroendocrinien influencent la vulnérabilité aux addictions.
- **Exemple pratique** : Présentation de cas concrets pour illustrer l'analyse endobiogénique.

Terrains propices aux addictions

- Identifier les profils neuro endocriniens à risque.
- Reconnaître les signes précoces dans les terrains sensibles aux addictions.
- Développer des stratégies préventives pour équilibrer les profils à risque.
- **Atelier de groupe** : Étude de profils neuro endocriniens et élaboration d'actions préventives adaptées.

Accompagner et soutenir les patients grâce à l'endobiogénie

- Élaborer des plans de soutien endobiogénique pour les patients.
- Intérêt de la phytothérapie clinique sur les addictions.
- **Atelier pratique** : Cas pratiques où les participants construisent un plan de soutien endobiogénique pour différents profils de patients.

