

PHYTOTHÉRAPIE CLINIQUE ET GESTION DU TERRAIN POUR LES KINÉSITHÉRAPEUTES ET OSTÉOPATHES

Programme 2026

Mis à jour le 28/03/2025



OBJECTIFS

- Décrire la **notion de santé** selon l'**approche systémique** de la physiologie.
- Identifier l'impact du **système nerveux végétatif et du système endocrinien** sur l'équilibre de santé, via la physiologie, la sémiologie et l'anatomie fonctionnelle.
- Utiliser la **phytothérapie clinique** en local et/ou en général en fonction du contexte.
- **Éduquer et prévenir** : **conseiller une alimentation adaptée** pour prévenir et traiter un terrain inflammatoire.
- **Prendre en charge des douleurs** liées à la pratique sportive.



PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

- **Ostéopathes, kinésithérapeutes et autres professionnels paramédicaux.**
- **Étudiants de ces disciplines**
- Tout professionnel pensant disposer des pré-requis, par dérogation sur dossier et en fonction des places disponibles.
- **Être adhérent de l'institut d'Endobiogénie**



EFFECTIF

Minimum 18 stagiaires



DURÉE

L'enseignement articule des temps de formation en classes virtuelles (visio synchrone), e-learning (asynchrone) et présentiel.

58 heures de formation sur 6 mois (mars-août 2026)

- **34 heures en classes virtuelles**
- **8 heures en e-learning**
- **16 heures en présentiel** : 2 jours consécutifs à La Rochelle).
- Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'au 1er jour de la formation.



DATES ET HORAIRES

En ligne :

En classes virtuelles de 9 heures à 13 heures, les :

- **12, 13, 19, 20 et 27 mars 2026**
- **2 avril 2026 (9h - 11h)**
- **29 mai 2026**
- **26 juin 2026**
- **2 juillet 2026**

6 modules e-learning (volume horaire de 8 heures)

En présentiel (CCI La Rochelle) :

- **11 et 12 juin 2026** de 9h à 13h et de 14h à 18h

Une évaluation en ligne :

- **lundi 14 septembre 2026**



S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

- Se préinscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)
- Adresser un mail à : institut@iempi.fr ou contacter le : **07.84.51.80.97**



PHYTOTHÉRAPIE CLINIQUE ET GESTION DU TERRAIN POUR LES KINÉSITHÉRAPEUTES ET OSTÉOPATHES

Programme 2026



€ TARIFS

- **Professionnels** : 1 735€ + adhésion 94€ à l'Institut d'Endobiogénie
- **Étudiants** : 1 425€ + adhésion de 94€ à l'Institut d'Endobiogénie



LIEU DE FORMATION

En classe virtuelle : en direct avec un formateur

En e-learning : 6 modules à suivre en autonomie

En présentiel : Chambre de Commerce et d'Industrie de La Rochelle, 21 chemin du prieuré



ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

L'Institut étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : handicap@iempi.fr



ENCADREMENT

Enseignement dispensé par :

- **Réda Bounab**, Docteur en Chirurgie-Dentaire Responsable pédagogique
- **Soraya Berreghis Mazery**, Docteur en Médecine Générale - DU de Phytothérapie clinique et aromathérapie
- **Philippe Combe**, Diplômé en Pharmacie - Coauteur - Diplôme Inter Universitaire de Phytothérapie et Aromathérapie
- **Maria Jencikova**, Diplômée en Médecine (Université Pavol Jozef Safarik de Kosice/ Slovaquie) - Consultante thérapeute

- **Cassandrine Saigne-Soulard**, Docteur en Pharmacie - Praticien hospitalier - Coauteur - Diplôme Universitaire de Pharmacocinétique
- **Jean-Christophe Charrié**, Docteur en Médecine Générale - Auteur - Conférencier
- **Christelle Caron**, Diplômée en pharmacie DU Phytothérapie et aromathérapie

L'ensemble de l'équipe est formé à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique ([voir l'équipe](#)).



MODALITÉS DE VALIDATION DE L'ENSEIGNEMENT

La validation de l'enseignement s'effectue comme suit :

EVALUATION EN LIGNE PAR QCM et courtes questions ouvertes :

L'évaluation sera réalisée le **lundi 14 septembre 2026**. Les questionnaires pourront porter sur des acquisitions fondamentales ou sur le raisonnement endobiogénique.

L'enseignement est validé dès la moyenne atteinte.

Les stagiaires ayant validé l'enseignement peuvent, s'ils le souhaitent et sous réserve de conserver une adhésion annuelle à l'Institut d'Endobiogénie, faire figurer leurs coordonnées sur [l'annuaire en ligne de l'Institut d'Endobiogénie](#).



PHYTOTHÉRAPIE CLINIQUE ET GESTION DU TERRAIN POUR LES KINÉSITHÉRAPEUTES ET OSTÉOPATHES

Programme 2026



MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Alternance de 3 modalités de formation :



- **Séances de formation en classes virtuelles** animées en direct par un médecin et/ou un pharmacien avec **REPLAY** à disposition jusqu'à fin 2026.
- **6 Modules de formation en e-learning** à suivre à son rythme.
- **2 journées de formation consécutives en présentiel** pour favoriser la mise en pratique et l'intégration de notions plus complexes.

Méthode et outils pédagogiques :

- **Méthode** interrogative, explicative et participative, travaux de groupe.
- **Ateliers** de mise en **pratique** (en ligne et présentiel).
- **Outil de connexion** utilisé : Zoom.
- Un **émargement numérique** sera demandé à l'apprenant pour chaque demi-journée de formation suivie en classe virtuelle et présentiel.
- Un **relevé de temps de connexion** sera fourni pour le temps suivi en e-learning.
- La **satisfaction** des stagiaires sera mesurée à l'issue de la formation.
- **Modalités de validation de l'enseignement** : évaluation en ligne par QCM et questions ouvertes à la date indiquée ci-dessus.
- Chaque participant recevra un **certificat de réalisation** en fin de formation sur demande, en conformité avec les feuilles d'émargement dûment signées par l'apprenant.



PHYTOTHÉRAPIE CLINIQUE ET GESTION DU TERRAIN POUR LES KINÉSITHÉRAPEUTES ET OSTÉOPATHES

Programme 2026



Jeudi 12 mars 2026 (9h-13h)

C1 – Homéostasie et terrain : notions et concepts généraux*

Vendredi 13 mars 2026 (9h-13h)

C2 – Mécanismes d'adaptation au service de l'homéostasie*

Jeudi 19 mars 2026 (9h-13h)

C3 – Phytothérapie et sa galénique en Endobiogénie*

Cours en ligne



Vendredi 20 mars 2026 (9h-13h)

C4 – Système neuro végétatif : physiologie, sémiologie, phytothérapie*

Vendredi 27 mars 2026 (9h-13h)

C5 – Les émonctoires : drainage, finalités et plantes*

Jeudi 2 avril 2026 (9h-11h)

C5bis – Les émonctoires (suite)*

Vendredi 29 mai 2026 (9h-13h)

C6 – Atelier « décongestion » : mise en pratique*

6 modules en e-learning en autonomie



- Douleurs du sportif.
- L'alimentation anti-inflammatoire.
- Rhumatismes et arthrose

- Maladies cardiovasculaires
- Circulation veineuse
- Plaies et cicatrisation

Jeudi 11 juin 2026

9h-13h : C7 – Approche pratique au quotidien des axes endocriniens : stress, immunité, nutrition, etc...*

14h-18h : C8 – Dysbioses : place de la flore dans la réponse adaptative*

Cours en présentiel



Vendredi 12 juin 2026

9h-13h : C9 – Sémiologie en endobiogénie*

14h-18h : C10 – Atelier Cas pratiques*

Vendredi 26 juin 2026 (9h-13h)

C11 – Approche intégrative de la maladie infectieuse et inflammatoire*

*Cours suivis en commun avec d'autres professionnels de santé

Cours en ligne



Jeudi 2 juillet 2026 (9h-13h)

C12 – Atelier "Conseils pratiques"*

