

# Le cycle de la femme et troubles du cycle féminin en physiologie intégrative

Programme 2026

Mis à jour le 19/11/2025



## OBJECTIFS

- Décrire le cycle menstruel avec une vision endobiogénique.
- Interpréter les différentes anomalies du cycles (cycle long, cycle court, syndrome prémenstruel).
- Proposer un accompagnement personnalisé en phytothérapie clinique et intégrative.



## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Tous professionnels de santé.



## EFFECTIF

Minimum 12 stagiaires.



## ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

L'Institut étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : [handicap@iempi.fr](mailto:handicap@iempi.fr)



## TARIF

**Professionnels** : 255 €

L'Institut est un organisme de formation déclaré et certifié Qualiopi. Les OPCO sont donc susceptibles de participer à la prise en charge des formations. Pour plus d'informations [sur les dispositifs de financement cliquer ici](#).



## DURÉE ET DATES

L'enseignement se déroule en **classes virtuelles** (Zoom) animées en direct par un médecin.

La formation est organisée sur un volume horaire de **7 heures**.

La date de la classe virtuelle est le **mercredi 1er avril 2026** de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

**Délais d'accès à la formation** : de l'inscription jusqu'au 1er jour de la formation



## S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)

Adresser un mail à : [institut@iempi.fr](mailto:institut@iempi.fr)

Ou contacter le : **07.84.51.80.97**



# Le cycle de la femme et troubles du cycle féminin en physiologie intégrative

Programme 2026



## MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Enseignement dispensé **par Nathalie CARON, Docteur en médecine générale**, formée à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique ([voir l'équipe](#)).



- **Séances de formation en ligne** animées en direct.
- **REPLAY des classes virtuelles** à disposition jusqu'à la fin de l'année 2026.
- **Méthode** interrogative, explicative et participative, travaux de groupe.
- **Ateliers** sur des cas cliniques.
- **Outil de connexion** utilisé : Zoom.
- Un **émargement numérique** sera demandé à l'apprenant pour chaque demi-journée de formation.
- **Modalités d'évaluation** : les acquis sont évalués à travers des exercices pratiques, des études de cas cliniques et/ou des quiz.
- La **satisfaction** des stagiaires sera mesurée à l'issue de la formation.
- Chaque participant recevra un **certificat de réalisation** en fin de formation sur demande, en conformité avec les feuilles d'émargement dûment signées par l'apprenant.



## MOYENS TECHNIQUES

Pour participer à cette formation vous aurez besoin :

- d'un ordinateur,
- d'une bonne connexion internet,
- idéalement, d'être installé dans un environnement calme ou d'un casque muni d'un micro.

## PROGRAMME

### MATIN :

- Rappel sur la mise en place du cycle menstruel.
- Description de la physiologie intégrative du cycle menstruel.
- Les désagréments du cycle menstruel.
- Les troubles du cycle : repérer et aider le syndrome prémenstruel : les plantes clés.

### APRES-MIDI :

Mise en application par des cas cliniques : de l'étude de cas à la construction du projet thérapeutique.

