

La ménopause en physiologie intégrative

Programme 2026

Mis à jour le 19/11/25



OBJECTIFS

- Décrire la physiologie de la ménopause.
- Contextualiser la ménopause et les symptômes associés dans une approche de physiologie intégrative.
- Proposer un accompagnement personnalisé en phytothérapie clinique et intégrative.



PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Tous professionnels de santé.



EFFECTIF

Minimum 12 stagiaires



ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

L'Institut étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : handicap@iempi.fr



TARIF

Professionnels : 255 €

L'Institut est un organisme de formation déclaré et certifié Qualiopi. Les OPCO sont donc susceptibles de participer à la prise en charge des formations. Pour plus d'informations [sur les dispositifs de financement cliquer ici](#).



DURÉE ET DATES

L'enseignement se déroule en **classes virtuelles** (Zoom) animées en direct par un médecin.

La formation est organisée sur un volume horaire de **7 heures**.

La date de la classe virtuelle est le **mercredi 16 septembre 2026** de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'à 5 jours avant le début de la formation



S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)

Adresser un mail à : institut@iempi.fr

Ou contacter le : **07.84.51.80.97**



La ménopause en physiologie intégrative

Programme 2026



MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Enseignement dispensé par **Nathalie CARON, Docteur en médecine générale**, formée à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique ([voir l'équipe](#)).



- **Séances de formation en ligne** animées en direct.
- **REPLAY des classes virtuelles** à disposition jusqu'à la fin de l'année 2026.
- **Méthode** interrogative, explicative et participative, travaux de groupe.
- **Ateliers** sur des cas cliniques.
- **Outil de connexion** utilisé : Zoom.
- Un **émargement numérique** sera demandé à l'apprenant pour chaque demi-journée de formation.
- **Modalités d'évaluation** : les acquis sont évalués à travers des exercices pratiques, des études de cas cliniques et/ou des quiz.
- La **satisfaction** des stagiaires sera mesurée à l'issue de la formation.
- Chaque participant recevra un **certificat de réalisation** en fin de formation sur demande, en conformité avec les feuilles d'émargement dûment signées par l'apprenant.



MOYENS TECHNIQUES

Pour participer à cette formation vous aurez besoin :

- d'un ordinateur
- d'une bonne connexion internet,
- idéalement, d'être installé dans un environnement calme ou d'un casque muni d'un micro.



PROGRAMME DÉTAILLÉ

MATIN :

Généralité sur les mécanismes de la ménopause.
Les étapes hormonales de la femme mure.
Sémiologie des phases.
Les perturbations gynécologiques.
Les plantes de la ménopause.
Les traitements locaux.

APRES-MIDI :

Mise en application par des cas cliniques :
de l'étude de cas à la construction du
projet thérapeutique.

