

# La ménopause en physiologie intégrative

## Programme 2026

Mis à jour le 19/11/25



### OBJECTIFS

- Décrire la physiologie de la ménopause.
- Contextualiser la ménopause et les symptômes associés dans une approche de physiologie intégrative.
- Proposer un accompagnement personnalisé en phytothérapie clinique et intégrative.

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 



### TARIF

#### Professionnels : 255 €

L'Institut est un organisme de formation déclaré et certifié Qualiopi. Les OPCO sont donc susceptibles de participer à la prise en charge des formations. Pour plus d'informations [sur les dispositifs de financement cliquer ici.](#)



### PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Tous professionnels de santé.



### EFFECTIF

Minimum 12 stagiaires

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 



### DURÉE ET DATES

L'enseignement se déroule en **classes virtuelles** (Zoom) animées en direct par un médecin.

La formation est organisée sur un volume horaire de **7 heures**.

La date de la classe virtuelle est le **mercredi 16 septembre 2026** de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

**Délais d'accès à la formation :** de l'inscription jusqu'à 5 jours avant le début de la formation



### ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

L'Institut étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : [handicap@iempি.fr](mailto:handicap@iempি.fr)

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 



### S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)

Adresser un mail à : [institut@iempি.fr](mailto:institut@iempি.fr)

Ou contacter le : **07.84.51.80.97**



# La ménopause en physiologie intégrative

## Programme 2026



### MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Enseignement dispensé **par Nathalie CARON, Docteur en médecine générale**, formée à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique ([voir l'équipe](#)).



- **Séances de formation en ligne** animées en direct.
- **REPLAY des classes virtuelles** à disposition jusqu'à la fin de l'année 2026.
- **Méthode** interrogative, explicative et participative, travaux de groupe.
- **Ateliers** sur des cas cliniques.
- **Outil de connexion** utilisé : Zoom.
- Un **émargement numérique** sera demandé à l'apprenant pour chaque demi-journée de formation.
- **Modalités d'évaluation** : les acquis sont évalués à travers des exercices pratiques, des études de cas cliniques et/ou des quiz.
- La **satisfaction** des stagiaires sera mesurée à l'issue de la formation.
- Chaque participant recevra un **certificat de réalisation** en fin de formation sur demande, en conformité avec les feuilles d'émargement dûment signées par l'apprenant.



### MOYENS TECHNIQUES

Pour participer à cette formation vous aurez besoin :

- d'un ordinateur
- d'une bonne connexion internet,
- idéalement, d'être installé dans un environnement calme ou d'un casque muni d'un micro.



### PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### MATIN :

Généralité sur les mécanismes de la ménopause.  
Les étapes hormonales de la femme mure.  
Sémiologie des phases.  
Les perturbations gynécologiques.  
Les plantes de la ménopause.  
Les traitements locaux.

#### APRES-MIDI :

Mise en application par des cas cliniques :  
de l'étude de cas à la construction du  
projet thérapeutique.

