

Master Class Surpoids et obésité

Programme 2025

Mis à jour le 23/05/2025



OBJECTIFS

- Identifier les **rôles du tissu adipeux**
- Décrire les phénomènes de **congestion**
- Expliquer les **dynamiques de stockage**
- Elaborer une **stratégie individuelle de prise en charge du surpoids**

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Tout professionnel adhérent de l'Institut

DURÉE ET DATES

La formation est organisée sur un volume horaire de **7 heures**.

La formation se tiendra en classe virtuelle :
mardi 7 octobre 2025 de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'au 1er jour de la formation

TARIF

Professionnels : 250 € + 93 € d'adhésion à l'Institut d'endobiogénie pour l'année 2025.

L'Institut est un organisme de formation déclaré et certifié Qualiopi. Les OPCO sont donc susceptibles de participer à la prise en charge des formations. Pour plus d'informations [sur les dispositifs de financement cliquer ici](#).

S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

S'inscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)

Adresser un mail à : institut@iempi.fr

Ou contacter le : **07.84.51.80.97**

EFFECTIF

Minimum 12 stagiaires

ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

L'IEMPI étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.



Master Class Surpoids et obésité

Programme 2025



MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Enseignement dispensé par **Christelle CARON**, docteur en pharmacie, formée à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique ([voir l'équipe](#)).

- **Séances de formation en ligne** animées en direct.
- **REPLAY des classes virtuelles** à disposition jusqu'à la fin de l'année 2025.
- **Méthode** interrogative, explicative et participative, travaux de groupe.
- **Ateliers** sur des cas cliniques.
- **Outil de connexion** utilisé : Zoom.
- Un **émargement numérique** sera demandé à l'apprenant pour chaque demi-journée de formation.
- La **satisfaction** des stagiaires sera mesurée à l'issue de la formation.
- Chaque participant recevra un **certificat de réalisation** en fin de formation sur demande, en conformité avec les feuilles d'émargement dûment signées par l'apprenant.



PROGRAMME

Mardi 7 octobre 2025

- **Généralités sur la nutrition et les finalités métaboliques**
- **Physiologie du tissu adipeux :**
 - Métabolisme des lipides
 - Zone de stockage et répartition
 - Rôle hormonal : sécrétions et réceptions hormonales du tissu adipeux
- **Notion de congestion : œdème, infiltration adipeuse, inflammation**
 - Régulation neurovégétative
 - Emonctoires impliqués
- **Dynamiques des axes : catabolisme vs anabolisme**
 - Demandes
 - Finalités
 - Exemple dans le cadre du syndrome métabolique
 - Prise de poids et émotions
- **Prise en charge en phytothérapie clinique et hygiène de vie**
 - Généralités
 - Exemple dans le cadre du syndrome métabolique
 - Exemple dans le cadre de prise de poids avec contexte émotionnel

