

Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



Programme 2026 - 2027 / Niveau 2

Mis à jour le 30/04/2025



OBJECTIFS

- Compléter l'approche systémique développée en niveau 1 avec le **système endocrinien**
- Prendre en charge les pathologies selon l'**étude des mécanismes neuro-endocriniens** en pratique quotidienne.
- **Prescrire en phytothérapie** clinique intégrative selon les propriétés symptomatiques, de drainage, neuro-végétatives et endocriniennes.



PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

- Médecins, pharmaciens, sages-femmes, vétérinaires ayant validé le niveau 1 de l'enseignement de physiologie intégrative et phytothérapie clinique de l'Institut.
- Chirurgiens-dentistes ayant validé l'enseignement «prise en charge systémique et phytothérapie clinique en odonto-stomatologie» de l'Institut.
- Étudiants de ces disciplines ayant validé les cursus cités ci-dessus.
- Tout professionnel pensant disposer des prérequis, par dérogation sur dossier et en fonction des places disponibles.
- Être adhérent de l'Institut.



DURÉE

- L'enseignement se déroule principalement en ligne (classe virtuelle en direct avec le formateur).
- Seul un séminaire se déroule en présentiel.
- **88 heures de formation** réparties en :
 - **72 heures en classes virtuelles**
 - **2 jours de formation 8h en présentiel**
- **Délais d'accès à la formation :** de l'inscription jusqu'au 1er jour de la formation



DATES

En ligne (classes virtuelles) :

- **Jeudi 1er octobre 2026** 9h-12h
- **Vendredi 2 octobre 2026** 9h -12h / 13h - 17h
- **Mercredi 14 octobre 2026** 9h-12h / 13h - 17h
- **Jeudi 5 novembre 2026** 9h-12h / 13h - 17h
- **Mardi 17 novembre 2026** 9h-12h / 13h - 17h
- **Vendredi 20 novembre 2026** 9h -12h
- **Jeudi 26 novembre 2026** 9h - 12h30
- **Vendredi 27 novembre 2026** 9h-12h30
- **Jeudi 17 décembre 2026** 9h-12h
- **Vendredi 18 décembre 2026** 9h-13h
- **Mardi 5 janvier 2027** 9h-12h30
- **Vendredi 8 janvier 2027** 9h -12h30
- **Jeudi 14 janvier 2027** 9h-12h
- **Jeudi 21 janvier 2027** 9h-13h
- **Jeudi 28 janvier 2027** 9h-13h
- **Mardi 2 février 2027** 9h-13h
- **Jeudi 4 février 2027** 20h-22h

En présentiel à La Rochelle : **jeudi 3 et vendredi 4 décembre 2026** de 9h à 18h

Une évaluation en ligne le **mardi 29 juin 2027**

Remise du mémoire pour le **mardi 29 juin 2027**.



Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



Programme 2026 - 2027 / Niveau 2



TARIFS

Professionnels : 3 070 € + 94€ d'adhésion à l'Institut d'Endobiogénie

Étudiants : 2 750 € + 94€ d'adhésion à l'Institut d'Endobiogénie



LIEU DE FORMATION

En ligne (classes virtuelle) : en direct avec un formateur.

En présentiel : CCI, 21 Chemin du prieuré, 17000 La Rochelle.



S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)
Adresser un mail à : institut@iempi.fr
ou contacter le : **07.84.51.80.97**



ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

Tous nos lieux de formation sont classés ERP.

L'Institut étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN à l'adresse : handicap@iempi.fr



EFFECTIF

Minimum 18 stagiaires



ENCADREMENT

Enseignement dispensé par :

Nathalie Caron, Docteur en Médecine Générale - responsable pédagogique de la formation

Philippe Combe, Diplômé en pharmacie

Soraya Berreghis Mazery, Docteur en Médecine Générale

Marie Legros Coupleux, Docteur en pharmacie

Jean-Christophe Charrié, Docteur en Médecine Générale

Christelle Caron, Diplômée en pharmacie

Maria Jencikova, Diplômée en Médecine (Université Pavol Jozef Safarik de Kosice/ Slovaquie)

Réda Bounab, Docteur en Chirurgie-Dentaire

Sébastien Lidy, Docteur en Médecine Générale

Laurence Nguyen-Liguory, Docteur en Médecine Générale

L'ensemble de l'équipe est formé à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique ([voir l'équipe](#)).



Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



Programme 2026 - 2027 / Niveau 2



MODALITÉS DE VALIDATION DE L'ENSEIGNEMENT

La validation de l'enseignement s'effectue comme suit :

1. EVALUATION EN LIGNE PAR QCM et courtes questions ouvertes : 40 %

L'évaluation sera réalisée **le mardi 29 juin 2027**. Les questionnaires porteront sur des acquisitions fondamentales et sur le raisonnement endobiogénique.

2. MEMOIRE présentant un cas clinique sur 5 pages de texte maximum : 60%

Remise du mémoire au plus tard le **mardi 29 juin 2027**.

L'enseignement est validé dès la moyenne atteinte.

Les stagiaires ayant validé l'enseignement peuvent, s'ils le souhaitent et sous réserve de conserver une adhésion annuelle à l'Institut d'Endobiogénie, faire figurer leurs coordonnées sur [l'annuaire en ligne de l'IEMPI](#).



MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- **Séances de formation en ligne** animées en direct.
- **REPLAY des classes virtuelles** à disposition jusqu'à décembre 2027.
- **Méthode** interrogative, explicative et participative, travaux de groupe.
- **Ateliers** sur des cas cliniques.
- **Outil de connexion** utilisé : Zoom.
- Un **émargement numérique** est demandé à l'apprenant pour chaque demi-journée de formation.
- La **satisfaction** des stagiaires est mesurée à l'issue de la formation.
- Chaque participant reçoit un **certificat de réalisation** en fin de formation sur demande, en conformité avec les feuilles d'émargement dûment signées par l'apprenant.
- **Modalités d'évaluation** : QCM et exercices pratiques.
- **Modalités de validation** de l'enseignement : Évaluation en ligne par QCM et remise d'un mémoire au format word (5 pages maximum + illustrations) à envoyer à institut@iempi.fr



Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



Programme 2026 - 2027 / Niveau 2

En classes virtuelles



Jeudi 1 octobre 2026 : 9h-12h
INTRODUCTION

- C1 - Rappel de la théorie de l'endobiogénie : généralités et synthèses du niveau 1
- C2 - La plante médicinale : approche endocrinienne

Vendredi 2 octobre 2026 : 9h-12h 13h-17h
L'AXE CORTICOTROPE

- C3 - L'axe Corticotrope :
 - Finalité de l'axe Corticotrope
 - Plantes à action sur l'axe Corticotrope
- C3 bis - Axe corticotrope (suite) :
 - Sémiologie
 - Plantes

Mercredi 14 octobre 2026 : 9h-12h 13h-17h
L'AXE THYREOTROPE

- C4 - L'axe Thyréotrope :
 - Finalité de l'axe Thyréotrope
 - Plantes à action sur l'axe Thyréotrope
- C4 bis - Axe thyroïdienne (suite)
 - Finalités
 - Plantes

Jeudi 5 novembre 2026 : 9h-12h 13h-17h
L'AXE GONADOTROPE

- C5 - L'axe Gonadotrope :
 - Finalité de l'axe Gonadotrope
 - Plantes à action sur l'axe Gonadotrope
 - Sémiologie
- C5 bis - Axe gonadotrope (suite)
 - Sémiologie
 - Plantes

Mardi 17 novembre 2026 : 9h-12h 13h-17h
L'AXE SOMATOTROPE

- C6 - L'axe Somatotrope :
 - Finalité de l'axe Somatotrope
 - Plantes à action sur l'axe Somatotrope
- C6 bis - Axe Somatotrope
 - Sémiologie
 - Plantes

Vendredi 20 novembre 2026 : 9h-12h
L'ENCHAINEMENT DES BOUCLES

- C7 - L'enchaînement des boucles endocriniennes

Jeudi 26 novembre 2026 : 9h-12h30
IMMUNITÉ - FLORE DIGESTIVE

- C8 - Immunité et flore digestive dans la réponse adaptative - Outils thérapeutiques

Vendredi 27 novembre 2026 : 9h-12h30
IMMUNITÉ - FLORE DIGESTIVE

- C8bis - Immunité et flore digestive dans la réponse adaptative - Outils thérapeutiques



Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



Programme 2026 - 2027 / Niveau 2

En présentiel

Jeudi 3 déc. 2026 : 9h-13h 14h-18h
LE TERRAIN SPASMOPHILE

C9 et C9 Bis - Le terrain spasmophile :

- État précritique
- Les plantes du métabolisme du calcium
- Sémiologie
- Clinique
- Plantes de la spasmophilie



Vendredi 4 déc. 2026 : 9h-13h 14h-18h
PRATIQUE CLINIQUE

- C10 - Atelier de pratique clinique
- C11 - Atelier phytothérapie clinique
- C12 - Examen clinique en pratique



En classes virtuelles

Jeudi 17 déc. 2026 : 9h-12h

C13 - Métabolisme et endobiogénie



Vendredi 18 déc. 2026 : 9h-13h

C14 - Les couples émonctoriels

Mardi 5 janvier 2027 : 9h-12h30

C15 - Dérèglement adaptatif :
l'asthme allergique

Vendredi 8 janvier 2027 : 9h-12h30

C15 bis - Dérèglement adaptatif :
l'eczéma et acné

Jeudi 14 janvier 2027 : 9h-12h

C16 - L'emballlement métabolique

Jeudi 21 janvier 2027 : 9h-13h

C17 - La dépression

Jeudi 28 janvier 2027 : 9h-13h

- C18 - Les pathologies congestives :
l'insuffisance veineuse
- C19 - La congestion au masculin :
adénome de prostate

Mardi 2 février 2027 : 9h-13h

C20 - La congestion au féminin :
troubles du cycle

Jeudi 4 février 2027 : 20h-22h
WEBINAIRE DE CLÔTURE

C21 - Introduction à la biologie des
fonctions et autres Master classe de
perfectionnement.
Informations sur l'examen et échanges.

