

Formation Les addictions

Programme 2025

Mis à jour le 25/04/25



OBJECTIFS

- Décrire les mécanismes physiopathologiques de l'addiction.
- Reconnaître les terrains propices aux addictions afin de prévenir.
- Accompagner et soutenir les patients présentant une addiction.
- Utiliser la phytothérapie clinique et prodiguer des conseils hygiéno-diététiques dans le cadre des addictions.



PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Tout professionnel de santé, **attention certains passages feront appels aux axes endocriniens.**



EFFECTIF

Minimum 12 stagiaires



ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

L'Institut étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : handicap@iempi.fr



TARIF

Professionnels : 250 €

L'Institut est un organisme de formation déclaré et certifié Qualiopi. Les OPCO sont donc susceptibles de participer à la prise en charge des formations. Pour plus d'informations [sur les dispositifs de financement cliquer ici.](#)



DURÉE ET DATES

L'enseignement se déroule en **classes virtuelles** (Zoom) animées en direct par un médecin.

La formation est organisée sur un volume horaire de **7 heures.**

Les dates des classes virtuelles sont le **jeudi 11 septembre 2025** de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'au 1er jour de la formation



S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)

Adresser un mail à : institut@iempi.fr

Ou contacter le : **07.84.51.80.97**



Formation Les addictions

Programme 2025



MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Enseignement dispensé par **Laurence NGUYEN LIGUORY, Docteur en médecine**, formée à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique ([voir l'équipe](#)).

- **Séances de formation en ligne** animées en direct.
- **REPLAY des classes virtuelles** à disposition jusqu'à la fin de l'année 2025.
- **Méthode** interrogative, explicative et participative, travaux de groupe.
- **Ateliers** sur des cas cliniques.
- **Outil de connexion** utilisé : Zoom.
- Un **émargement numérique** sera demandé à l'apprenant pour chaque demi-journée de formation.
- **Modalités d'évaluation** : les acquis sont évalués à travers des exercices pratiques, des études de cas cliniques et/ou des quiz.
- La **satisfaction** des stagiaires sera mesurée à l'issue de la formation.
- Chaque participant recevra un **certificat de réalisation** en fin de formation sur demande, en conformité avec les feuilles d'émargement dûment signées par l'apprenant.



**Docteur Laurence
Nguyen-Liguory**

Docteur en Médecine Générale
13 ans d'expérience en
médecine générale
Formatrice en Endobiogénie
Diplôme d'études approfondies
d'écologie microbienne,
pathogénie des
microorganismes et agents anti-
infectieux
Diplôme d'Etudes Spécialisées
de Biologie Médicale
Capacité d'acupuncture



MOYENS TECHNIQUES

Pour participer à cette formation vous aurez besoin :

- d'un ordinateur
- d'une bonne connexion internet,
- idéalement, d'être installé dans un environnement calme ou d'un casque muni d'un micro



Formation

Les addictions

Programme 2025



PROGRAMME DÉTAILLÉ

MATIN :

Définir l'addiction

- Définition des addictions (OMS, DSM-5) : notions de dépendance, tolérance et sevrage.
- Différencier les types d'addictions (substances VS comportements) et leur impact sur la santé.
- Analyse des critères diagnostiques et du parcours de la dépendance.

Décrire les mécanismes physiopathologiques de l'addiction

- Fonctionnement du système de récompense cérébrale.
- Adaptation neurologique et impacts de la consommation prolongée sur la plasticité neuronale.
- Les facteurs génétiques, environnementaux et psychosociaux dans le développement de l'addiction.
- **Exercice pratique** : Analyse de schémas de circuits neuronaux et identification des étapes physiopathologiques clés.

APRES-MIDI :

- Principes de la médecine endobiogénique et liens avec les addictions.
- Etude des déséquilibres hormonaux et biochimiques dans les profils de patients addicts.
- Déterminer comment les perturbations du système neuroendocrinien influencent la vulnérabilité aux addictions.
- **Exemple pratique** : Présentation de cas concrets pour illustrer l'analyse endobiogénique.

Terrains propices aux addictions

- Identifier les profils neuro endocriniens à risque.
- Reconnaître les signes précoces dans les terrains sensibles aux addictions.
- Développer des stratégies préventives pour équilibrer les profils à risque.
- **Atelier de groupe** : Étude de profils neuro endocriniens et élaboration d'actions préventives adaptées.

Accompagner et soutenir les patients grâce à l'endobiogénie

- Élaborer des plans de soutien endobiogénique pour les patients.
- Intérêt de la phytothérapie clinique sur les addictions.
- **Atelier pratique** : Cas pratiques où les participants construisent un plan de soutien endobiogénique pour différents profils de patients.

