

# Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



## Programme 2026 / Niveau 1

Mis à jour le 14/03/2025



### OBJECTIFS

- Décrire le concept de **physiologie intégrative**.
- Mener une réflexion diagnostique intégrant la **physiologie systémique**.
- Mettre en place une **consultation intégrative**.
- Prendre en charge les **pathologies courantes** sur le plan **neurovégétatif** en pratique quotidienne.
- Prescrire les **plantes médicinales** en fonction du terrain et de la finalité du traitement.



### PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

**Médecins, pharmaciens, sages-femmes, vétérinaires.**

Étudiants de ces disciplines en fin de cursus.

Tout professionnel pensant disposer des prérequis, par dérogation sur dossier et en fonction des places.

Etre adhérent de l'Institut d'Endobiogénie.



### ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

L'Institut d'Endobiogénie étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : [handicap@iempi.fr](mailto:handicap@iempi.fr)



### EFFECTIFS

20 stagiaires minimum



### DURÉE

L'enseignement se déroule principalement en ligne (classes virtuelles animées en direct avec le formateur). Seul un séminaire se déroule en présentiel.

**80 heures de formation** réparties en :

- 16 demi-journées de 4 heures
- 2 jours de formation en présentiel à La Rochelle de 9h00 à 18h00
- 1 évaluation en ligne d'1h30

Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'au premier jour de la formation.



### DATES

**En ligne** (classes virtuelles), 16 demies-journées :

- **12, 13, 19, 20, 26 et 27 mars** 2026 de 9h à 13h
- **2 et 3 avril** 2026 de 9h à 13h
- **5, 6, 21 et 22 mai** 2026 de 9h à 13h
- **25 et 26 juin** 2026 de 9h à 13h
- **2 et 3 juillet** 2026 de 9h à 13h

**En présentiel : 1 séminaire** (La Rochelle) : les **11 et 12 juin** 2026 de 9h à 18h.

**Évaluation finale en ligne** : lundi 14 septembre 2026



# Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



## Programme 2026 / Niveau 1



### S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant ici](#)

Adresser un mail à : [institut@iempi.fr](mailto:institut@iempi.fr)

ou contacter le : **07.84.51.80.97**



### TARIFS

**Professionnels** : 2 725€ + adhésion à l'Institut 93€

**Étudiants** : 2 425 € + adhésion à l'Institut 93€

Possibilité de **bourses** : [plus d'informations](#).

L'Institut est un organisme de formation déclaré et certifié Qualiopi. Les OPCO sont donc susceptibles de participer à la prise en charge des formations proposées.

Pour plus d'informations sur les dispositifs de financement [cliquer ici](#).



### LIEU DE FORMATION

**En ligne** (classes virtuelle) : en direct avec un formateur médecin et/ou pharmacien

**En présentiel** : Chambre de Commerce et d'Industrie, 21 chemin du Prieuré 17000 La Rochelle.



### MODALITÉS DE VALIDATION DE L'ENSEIGNEMENT

La validation de l'enseignement niveau 1 s'effectue comme suit :

**ÉVALUATION EN LIGNE PAR QCM et courtes questions ouvertes.**

L'évaluation sera réalisée le **14 septembre 2026**. Les questionnaires porteront sur des acquisitions fondamentales ou sur le raisonnement endobiogénique.

**L'enseignement est validé dès la moyenne atteinte.**

La validation du niveau 1 conditionne la possibilité de suivre le niveau 2 de la formation Physiologie intégrative et phytothérapie clinique.



### ENCADREMENT

Enseignement dispensé par des médecins, pharmaciens chirurgiens-dentistes formés à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique :

- **Réda Bounab**, Docteur en Chirurgie-Dentaire
- **Christelle Caron**, Diplômée en pharmacie
- **Philippe Combe**, Diplômé en pharmacie
- **Marie Legros Coupleux**, Docteur en Pharmacie
- **Cassandrine Saigne**, Docteur en Pharmacie
- **Maria Jencikova**, Diplômée en Médecine
- **Soraya Berreghis Mazery**, Docteur en Médecine Générale
- **Nathalie Caron**, Docteur en Médecine Générale, Responsable pédagogique de l'enseignement
- **Jean-Christophe Charrié**, Docteur en Médecine Générale
- **Laurence Nguyen-Liguory**, Docteur en Médecine Générale



**INSTITUT  
D'ENDO BIOGÉNIE**

médecine préventive intégrative



# Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



Programme 2026 / Niveau 1



## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES



- **Séances de formation en ligne** animées en direct.



- **REPLAY des classes virtuelles** à disposition jusqu'à décembre 2026.
- **Méthode** interrogative, explicative et participative, travaux de groupe.



- **Ateliers** sur des cas cliniques.
- **Outil de connexion** utilisé : Zoom.
- Un **émargement numérique** sera demandé à l'apprenant pour chaque demi-journée de formation.



- La **satisfaction** des stagiaires sera mesurée à l'issue de la formation.

- Chaque participant recevra un **certificat de réalisation** en fin de formation sur demande, en conformité avec les feuilles d'émargement dûment signées par l'apprenant.



- **Modalités d'évaluation** : Des exercices pratiques seront proposés à chaque séquence.
- **Modalités de validation** de l'enseignement : évaluation en ligne par QCM .



# Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



Programme 2026 / Niveau 1



## Classes virtuelles

Jeudi 12 mars 2026 9h-13h :

C1 - Homéostasie et terrain : notions et concepts généraux\*

Vendredi 13 mars 2026 9h-13h :

C2 - Mécanismes d'adaptation au service de l'homéostasie\*

Jeudi 19 mars 2026 9h-13h :

C3 - Phytothérapie et sa galénique en endobiogénie\*

Vendredi 20 mars 2026 9h-13h :

C4 - SNV : finalités et apports de la phytothérapie - Partie périphérique\*

Jeudi 26 mars 2026 9h-13h :

C4 Bis - SNV : partie centrale, finalités et apports de la phytothérapie

Vendredi 27 mars 2026 9h-13h :

C5 - Les émonctoires : drainage, finalités et plantes\*

Jeudi 2 avril 2026 9h-13h :

C5 Bis - Emonctoires (suite)  
C6 - Approche systémique : La théorie des boucles endocriniennes selon Christian Duraffourd

Vendredi 3 avril 2026 9h-13h :

C7 - Atelier de phytothérapie pratique

Mardi 5 mai 2026 9h-13h :

C8 - Notions élémentaires et prise en charge du terrain neurovégétatif : parasymphatique/sémiologie

Mercredi 6 mai 2026 9h-13h :

C8 Bis - Notions élémentaires et prise en charge du terrain neurovégétatif : parasymphatique suite : hygiène de vie, phytothérapie

Jeudi 21 mai 2026 9h-13h :

C9 - Notions élémentaires et prise en charge du terrain neurovégétatif : orthosymphatique/sémiologie

Vendredi 22 mai 2026 9h-13h :

C9 Bis - Notions élémentaires et prise en charge du terrain neurovégétatif : orthosymphatique/sémiologie suite hygiène de vie phytothérapie

*\*Cours suivis en commun avec d'autres professionnels de santé*



# Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



## Programme 2026 / Niveau 1

Jeudi 11 juin 2026 :

9h-13h : C10 - Atelier rhinos-angines

14h-18h : C11 - Ligne de vie et consultation

Vendredi 12 juin 2026 :

9h-13h : C12 - Examen clinique

14h-18h : C13 - Examen clinique en pratique

## Cours en présentiel



## Classes virtuelles



Jeudi 25 juin 2026 9h-13h :

C14 - Atelier sinusites-Otites

Vendredi 26 juin 2026 9h-13h :

C15 - Gastrites et reflux

Jeudi 2 juillet 2026 9h-13h :

C16 - Articulations douloureuses - Cystites

Vendredi 3 juillet 2026 9h-13h :

C17 - Mécanismes du sommeil

