

# SANTÉ INTÉGRATIVE ET BIEN - ÊTRE

## Programme 2026

Mis à jour le 31/03/2025



### OBJECTIFS

- Décrire la conception de la santé selon une **approche systémique**.
- Repérer les **signes physiologiques** observables du **terrain** de la personne.
- Identifier les **habitudes de vie** susceptibles de causer ou de faire perdurer les **déséquilibres**.
- Proposer des conseils d'éducation à la santé basés sur le **raisonnement intégratif**.
- Proposer des conseils **individualisés** respectueux de l'**équilibre spécifique de la personne**.

### PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

**Public** : praticiens de santé souhaitant se perfectionner en santé intégrative : naturopathes, herboristes, praticiens MTC, sophrologues, reflexologues, hypnothérapeutes, étioopathes...

**Prérequis** : Bac +2 et solides connaissances en anatomie et en physiologie humaine. Dérogation possible sur dossier.

Etre adhérent de l'Institut d'Endobiogénie.

### S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)

Adresser un mail à : [institut@iempi.fr](mailto:institut@iempi.fr)

ou contacter le : 07.84.51.80.97

### DURÉE

L'enseignement se déroule principalement en ligne (classes virtuelles animées en direct avec le formateur médecin et/ou pharmacien). Seuls deux jours de formation se déroulent en présentiel.

- **54 heures de formation sur 6 mois** (mars à aout 2026) :
- **32 heures en classes virtuelles**
- **6 heures en e-learning**
- **16 heures en présentiel** : 2 jours consécutifs à La Rochelle
- Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'au 1er jour de la formation.

### DATES ET HORAIRES

**En classes virtuelles (Zoom) de 9h à 13h, les :**

- **11, 13, 19 et 20 mars** 2026
- **22 et 29 mai** 2026
- **26 juin** 2026
- **2 juillet** 2026

**5 modules en e-learning** ( 6 heures)

**En présentiel (CCI La Rochelle) :**

- **11 et 12 juin** 2026 de 9h à 13h et de 14h à 18h

**Une évaluation en ligne :**

- **lundi 14 septembre** 2026

### EFFECTIF

Minimum 18 stagiaires



# SANTÉ INTÉGRATIVE ET BIEN - ÊTRE

Programme 2026



## € TARIFS

**Professionnels en exercice** : 1 685€ + 94€ d'adhésion à l'Institut d'Endobiogénie

**Étudiants** : 1 385€ + 94€ d'adhésion à l'Institut d'endobiogénie.



## LIEU DE FORMATION

**En classe virtuelle** : en direct avec un formateur

**En e-learning** : 5 modules à suivre en autonomie

**En présentiel** : Chambre de Commerce et d'Industrie de La Rochelle, 21 chemin du prieuré



## MODALITÉS DE VALIDATION DE L'ENSEIGNEMENT

**La validation de l'enseignement s'effectue comme suit :**

**EVALUATION EN LIGNE PAR QCM et courtes questions ouvertes :**

L'évaluation sera réalisée le **lundi 14 septembre 2026**. Les questionnaires pourront porter sur des acquisitions fondamentales ou sur le raisonnement endobiogénique.

**L'enseignement est validé dès la moyenne atteinte.**

Les stagiaires ayant validé l'enseignement peuvent, s'ils le souhaitent et sous réserve de conserver une adhésion annuelle à l'Institut d'Endobiogénie, faire figurer leurs coordonnées sur [l'annuaire en ligne de l'Institut d'Endobiogénie](#).



## ACCESSIBILITÉ HANDICAPEE

L'Institut d'Endobiogénie étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : [handicap@iempi.fr](mailto:handicap@iempi.fr)



## ENCADREMENT

**Enseignement dispensé par :**

- **Soraya Berreghis Mazery**, Docteur en Médecine Générale - DU de Phytothérapie clinique et aromathérapie
- **Marie Legros Coupleux**, Docteur en pharmacie - DU de naturothérapie
- **Jean-Christophe Charrié**, Docteur en Médecine Générale - Auteur - Conférencier
- **Christelle Caron**, Diplômée en pharmacie - DU Phytothérapie et aromathérapie
- **Maria Jencikova**, Diplômée en Médecine (Université Pavol Jozef Safarik de Kosice/ Slovaquie) - Consultante thérapeute - Responsable pédagogique du cursus.
- **Laurence Nguyen-Liguory**, Docteur en Médecine Générale, Capacité d'acupuncture
- **Réda Bounab**, Docteur en Chirurgie-Dentaire
- **Cassandrine Saigne-Soulard**, Docteur en Pharmacie - Praticien hospitalier - Coauteur Diplôme Universitaire de Pharmacocinétique

**L'ensemble de l'équipe** est formée à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique ([voir l'équipe](#)).



# SANTÉ INTÉGRATIVE ET BIEN - ÊTRE



## Programme 2026



### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

#### Alternance de 3 modalités de formation :



- **Séances de formation en classes virtuelles** animées en direct par un médecin et/ou un pharmacien avec **REPLAY** à disposition jusqu'à fin 2026.
- **5 Modules de formation en e-learning** à suivre à son rythme.
- **2 journées de formation consécutives en présentiel** pour favoriser la mise en pratique et l'intégration de notions plus complexes.

#### Méthode et outils pédagogiques :

- **Méthode** interrogative, explicative et participative, travaux de groupe.
- **Ateliers** de mise en **pratique** (en ligne et présentiel).
- **Outil de connexion** utilisé : Zoom.
- Un **émargement numérique** sera demandé à l'apprenant pour chaque demi-journée de formation suivie en classe virtuelle et présentiel.
- **Un relevé de temps de connexion** sera fourni pour le temps suivi en e-learning.
- La **satisfaction** des stagiaires sera mesurée à l'issue de la formation.
- **Modalités de validation de l'enseignement** : évaluation en ligne par QCM et questions ouvertes à la date indiquée ci-dessus.
- Chaque participant recevra un **certificat de réalisation** en fin de formation sur demande, en conformité avec les feuilles d'émargement dûment signées par l'apprenant.



# SANTÉ INTÉGRATIVE ET BIEN - ÊTRE



## Programme 2026

Mercredi 11 mars 2026 (9h - 13h)

C1 - Homéostasie et terrain :  
notions et concepts généraux

Vendredi 13 mars 2026 (9h - 13h)

C2 - Mécanismes d'adaptation au  
service de l'homéostasie\*

Jeudi 19 mars 2026 (9h-13h)

C3 - Utilisation adaptée et sécurisée  
de la plante médicinale

## Cours en ligne



Vendredi 20 mars 2026 (9h-13h)

C4 - SNV : Physiologie, sémiologie et  
phytothérapie\*

Vendredi 22 mai 2026 (9h-13h)

C5 - Drainage : finalités et plantes

Vendredi 29 mai 2026 (9h-13h)

C6 - Ateliers « décongestion » :  
mise en pratique\*

## 5 modules en e-learning en autonomie



- Soutenir sa thyroïde
- La constipation
- L'alimentation anti-inflammatoire

- Le stress
- Rhumatismes et arthrose

Jeudi 11 juin 2026

9h-13h : C7 - Approche pratique au  
quotidien des axes endocriniens :  
stress, immunité, nutrition, etc...\*

14h-18h : C8 - Dysbioses : place de  
la flore dans la réponse adaptative\*

## Cours en présentiel



Vendredi 12 juin 2026

9h-13h : C9 - Bilan endobiogénique  
pour les praticiens de santé

14h-18h : C10 - Atelier Cas  
pratiques

Vendredi 26 juin 2026 (9h-13h)

C11 - Alimentation personnalisée et  
hygiène de vie

## Cours en ligne



Jeudi 2 juillet 2026 (9h-13h)

C12 - Atelier "Conseils  
pratiques"\*

\*Cours suivis en commun avec d'autres professionnels de santé

