

Santé intégrative et bien - être

Pour un accompagnement respectueux de la physiologie et de l'environnement



Programme 2025

Mis à jour le 04/04/2024



OBJECTIFS

- Comprendre la conception de la santé selon une **approche systémique**
- Repérer les **signes physiologiques** observables du **terrain** de la personne
- Identifier les **habitudes de vie** susceptibles de causer ou de faire perdurer les **déséquilibres**.
- Proposer des conseils d'éducation à la santé basés sur le **raisonnement intégratif**
- Conseiller des **soins individualisés** respectueux de l'**équilibre spécifique de la personne**.



PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Public : praticiens de santé souhaitant se perfectionner en santé intégrative : naturopathe, sophrologue, reflexologue, hypnothérapeute, étiope, hydrothérapeute, art thérapeute, énergéticien, praticien en médecine chinoise...

Prérequis : Bac +2 et solides connaissances en anatomie et en physiologie humaine. Dérogation possible sur dossier. Etre adhérent de l'IEMPI



S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)
Adresser un mail à : contact@iempi.fr
ou contacter le : **07.84.51.80.97**



DURÉE

L'enseignement se déroule principalement en ligne (classes virtuelles animées en direct avec le formateur médecin et/ou pharmacien). Seul un séminaire se déroule en présentiel.

- **48 heures de formation sur 4 mois** (mars à juillet 2025) :
- **8 demi-journées en classes virtuelles**
- **1 séminaire de 2 jours en présentiel** à La Rochelle

Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'au 1er jour de la formation.



DATES ET HORAIRES

En ligne (classes virtuelles zoom), **8 demi-journées de 9 heures à 13 heures**, les :

- **12, 14, 20 et 21 mars** 2025
- **16 et 23 mai** 2025
- **27 juin** 2025
- **3 juillet** 2025

En présentiel (CCI La Rochelle) :

- **12 et 13 juin** 2025 de 9h à 13h et de 14h à 18h

Une évaluation en ligne :

- **lundi 15 septembre** 2025 de 20h à 21h30



EFFECTIF

Minimum 18 stagiaires



Santé intégrative et bien - être

Pour un accompagnement respectueux de la physiologie et de l'environnement



Programme 2025

€ TARIFS

Professionnels en exercice : 1 670€ + 93€ d'adhésion à l'Institut d'Endobiogénie

Etudiants : 1 365€ + 93€ d'adhésion à l'Institut d'endobiogénie.



LIEU DE FORMATION

En ligne : en direct avec un formateur

En présentiel : Chambre de Commerce d'Industrie de La Rochelle, 21 chemin du prieuré



MODALITÉS DE VALIDATION DE L'ENSEIGNEMENT

La validation de l'enseignement s'effectue comme suit :

EVALUATION EN LIGNE PAR QCM et courtes questions ouvertes :

L'évaluation sera réalisée le **lundi 15 septembre 2025** de 20h à 21h30. Les questionnaires pourront porter sur des acquisitions fondamentales ou sur le raisonnement endobiogénique.

L'enseignement est validé dès la moyenne atteinte.

Les stagiaires ayant validé l'enseignement peuvent, s'ils le souhaitent et sous réserve de conserver une adhésion annuelle à l'Institut d'Endobiogénie, faire figurer leurs coordonnées sur [l'annuaire en ligne de l'Institut d'Endobiogénie](#).



ACCESSIBILITÉ HANDICAPEE

L'Institut d'Endobiogénie étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : handicap@iempi.fr



ENCADREMENT

Enseignement dispensé par :

- **Soraya Berreghis Mazery**, Docteur en Médecine Générale - DU de Phytothérapie clinique et aromathérapie
- **Marie Legros Coupleux**, Docteur en pharmacie - DU de naturothérapie
- **Jean-Christophe Charrié**, Docteur en Médecine Générale - Auteur - Conférencier
- **Christelle Caron**, Diplômée en pharmacie - DU Phytothérapie et aromathérapie
- **Maria Jencikova**, Diplômée en Médecine (Université Pavol Jozef Safarik de Kosice/ Slovaquie) - Consultante thérapeute
- **Laurence Nguyen-Liguory**, Docteur en Médecine Générale, Capacité d'acupuncture
- **Réda Bounab**, Docteur en Chirurgie-Dentaire
- **Cassandrine Saigne-Soulard**, Docteur en Pharmacie - Praticien hospitalier - Coauteur Diplôme Universitaire de Pharmacocinétique

L'ensemble de l'équipe est formée à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique ([voir l'équipe](#)).



Santé intégrative et bien - être

Pour un accompagnement respectueux de la physiologie et de l'environnement



Programme 2025



MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES



- **Séances de formation en ligne** animées en direct.



- **REPLAY des classes virtuelles** à disposition jusqu'à fin 2025.

- **Méthode** interrogative, explicative et participative, travaux de groupe.

- **Ateliers de mise en pratique** (en ligne et présentiel)



- **Outil de connexion** utilisé : Zoom.

- Un **émargement numérique** sera demandé à l'apprenant pour chaque demi-journée de formation.



- La **satisfaction** des stagiaires sera mesurée à l'issue de la formation.



- Chaque participant recevra un **certificat de réalisation** en fin de formation sur demande, en conformité avec les feuilles d'émargement dûment signées par l'apprenant.

- **Modalités de validation** de l'enseignement : Evaluation en ligne par QCM et questions ouvertes à une date et un créneau horaire indiqués ci-dessus.



Santé intégrative et bien-être

Pour un accompagnement respectueux de la physiologie et de l'environnement



Programme 2025

Mercredi 12 mars 2025 (9h-13h)

C1 – Homéostasie et terrain : notions et concepts généraux

Vendredi 14 mars 2025 (9h-13h)

C2 – Mécanismes d'adaptation au service de l'homéostasie*

Jeudi 20 mars 2025 (9h-13h)

C3 – Utilisation adaptée et sécurisée de la plante médicinale

Cours en ligne



Vendredi 21 mars 2025 (9h-13h)

C4 – Système neurovégétatif : physiologie, sémiologie, phytothérapie*

Vendredi 16 mai 2025 (9h-13h)

C5 – Drainage : finalités et plantes

Vendredi 23 mai 2025 (9h-13h)

C6 – Ateliers « décongestion » : mise en pratique*

Jeudi 12 juin 2025

9h-13h : C7 – Approche pratique au quotidien des axes endocriniens : stress, immunité, nutrition, etc...*

14h-18h : C8 – Dysbioses : place de la flore dans la réponse adaptative*

Cours en présentiel



Vendredi 13 juin 2025

9h-13h : C9 – Bilan endobiogénique pour les praticiens de santé

14h-18h : C10 – Accompagnement émotionnel*

Vendredi 27 juin 2025 (9h-13h)

C11 – Alimentation personnalisée et hygiène de vie

Cours en ligne



Jeudi 3 juillet 2025 (9h-13h)

C12 – Atelier "Conseils pratiques"*

*Cours suivis en commun avec d'autres professionnels de santé

