

Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



Programme 2025 / Niveau 1

Mis à jour le 21/05/2024



OBJECTIFS

- Décrire le concept de physiologie intégrative.
- Mener une réflexion diagnostique intégrant la physiologie systémique.
- Mettre en place une consultation intégrative.
- Prendre en charge les pathologies courantes sur le plan neurovégétatif en pratique quotidienne.
- Prescrire les plantes médicinales en fonction du terrain et de la finalité du traitement.



PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Médecins, pharmaciens, sages-femmes, vétérinaires.

Étudiants de ces disciplines en fin de cursus.

Tout professionnel pensant disposer des prérequis, par dérogation sur dossier et en fonction des places.

Etre adhérent de l'Institut d'Endobiogénie.



ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

Tous nos lieux de formation sont classés ERP.

L'Institut d'Endobiogénie étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.



EFFECTIFS

20 stagiaires minimum



DURÉE

L'enseignement se déroule principalement en ligne (classes virtuelles animées en direct avec le formateur). Seul un séminaire se déroule en présentiel.

80 heures de formation réparties en :

- 16 demies journées de 4 heures
- 2 jours de formation en présentiel à La Rochelle de 9h00 à 18h00
- 1 évaluation en ligne d'1h30 heures en soirée

Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'au premier jour de la formation.



DATES

En ligne (classes virtuelles), 16 demies-journées :

- **13, 14, 20, 21, 27 et 28 mars** 2025 de 9h à 13h
- **3 et 4 avril** 2025 de 9h à 13h
- **6, 7, 15 et 16 mai** 2025 de 9h à 13h
- **26 et 27 juin** 2025 de 9h à 13h
- **3 et 4 juillet** 2025 de 9h à 13h

En présentiel : 1 séminaire (La Rochelle) : les **12 et 13 juin** 2025 de 9h à 18h.

Evaluation finale en ligne : lundi 15 septembre 2025 de 20h à 21h30.



**INSTITUT
D'ENDOBIOGÉNIE**
médecine préventive intégrative



Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



Programme 2025 / Niveau 1



S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant ici](#)

Adresser un mail à : contact@iempi.fr

ou contacter le : **07.84.51.80.97**



TARIFS

Professionnels : 2 690€ + adhésion à l'Institut 93€

Étudiants : 2 390 € + adhésion à l'Institut 93€

Possibilité de bourses : [plus d'informations](#).

L'Institut est un organisme de formation déclaré et certifié Qualiopi. Les OPCO sont donc susceptibles de participer à la prise en charge des formations proposées.

Pour plus d'informations sur les dispositifs de financement [cliquer ici](#).



LIEU DE FORMATION

En ligne (classes virtuelle) : en direct avec un formateur médecin et/ou pharmacien

En présentiel : Chambre de Commerce et d'Industrie, 21 chemin du Prieuré 17000 La Rochelle.



MODALITÉS DE VALIDATION DE L'ENSEIGNEMENT

La validation de l'enseignement niveau 1 s'effectue comme suit :

EVALUATION EN LIGNE PAR QCM et courtes questions ouvertes.

L'évaluation sera réalisée le **15 septembre 2025 de 20h à 21h30**. Les questionnaires pourront porter sur des acquisitions fondamentales ou sur le raisonnement endobiogénique.

L'enseignement est validé dès la moyenne atteinte.

La validation du niveau 1 conditionne la possibilité de suivre le niveau 2 de la formation Physiologie intégrative et phytothérapie clinique.



ENCADREMENT

Enseignement dispensé par des médecins, pharmaciens chirurgiens-dentistes formés à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique :

- **Réda Bounab**, Docteur en Chirurgie-Dentaire
- **Christelle Caron**, Diplômée en pharmacie
- **Philippe Combe**, Diplômé en pharmacie
- **Marie Legros Coupleux**, Docteur en Pharmacie
- **Cassandrine Saigne**, Docteur en Pharmacie
- **Maria Jencikova**, Diplômée en Médecine
- **Soraya Berreghis Mazery**, Docteur en Médecine Générale
- **Nathalie Caron**, Docteur en Médecine Générale
- **Jean-Christophe Charrié**, Docteur en Médecine Générale
- **Laurence Nguyen-Liguory**, Docteur en Médecine Générale



**INSTITUT
D'ENDO BIOGÉNIE**

médecine préventive intégrative



Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



Programme 2025 / Niveau 1



MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES



- **Séances de formation en ligne** animées en direct.



- **REPLAY des classes virtuelles** à disposition jusqu'à décembre 2025.

- **Méthode** interrogative, explicative et participative, travaux de groupe.

- **Ateliers** sur des cas cliniques.



- **Outil de connexion** utilisé : Zoom.

- Un **émargement numérique** sera demandé à l'apprenant pour chaque demi-journée de formation.



- La **satisfaction** des stagiaires sera mesurée à l'issue de la formation.

- Chaque participant recevra un **certificat de réalisation** en fin de formation sur demande, en conformité avec les feuilles d'émargement dûment signées par l'apprenant.



- **Modalités d'évaluation** : Des exercices pratiques seront proposés à chaque séquence.

- **Modalités de validation** de l'enseignement : Evaluation en ligne par QCM .



Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



Programme 2025 / Niveau 1



Cours en ligne

Jeudi 13 mars 2025 9h-13h :

C1 - Homéostasie et terrain : notions et concepts généraux*

Vendredi 14 mars 2025 9h-13h :

C2 - Mécanismes d'adaptation au service de l'homéostasie*

Jeudi 20 mars 2025 9h-13h :

C3 - Phytothérapie et sa galénique en endobiogénie*

Vendredi 21 mars 2025 9h-13h :

C4 - SNV : finalités et apports de la phytothérapie - Partie périphérique*

Jeudi 27 mars 2025 9h-13h :

C4 Bis - SNV : partie centrale, finalités et apports de la phytothérapie

Vendredi 28 mars 2025 9h-13h :

C5 - Les émonctoires : drainage, finalités et plantes*

Jeudi 3 avril 2025 9h-13h :

C5 Bis - Emonctoires (suite)
C6 - Approche systémique : La théorie des boucles endocriniennes selon Christian Duraffourd

*Cours suivis en commun avec d'autres professionnels de santé

Vendredi 4 avril 2025 9h-13h :

C7 - Atelier de phytothérapie pratique

Mardi 6 mai 2025 9h-13h :

C8 - Notions élémentaires et prise en charge du terrain neurovégétatif : parasymphatique/sémiologie

Mercredi 7 mai 2025 9h-13h :

C8 Bis - Notions élémentaires et prise en charge du terrain neurovégétatif : parasymphatique suite : hygiène de vie, phytothérapie

Jeudi 15 mai 2025 9h-13h :

C9 - Notions élémentaires et prise en charge du terrain neurovégétatif : orthosymphatique/sémiologie

Vendredi 16 mai 2025 9h-13h :

C9 Bis - Notions élémentaires et prise en charge du terrain neurovégétatif : orthosymphatique/sémiologie suite hygiène de vie phytothérapie



Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



Programme 2025 / Niveau 1

Jeudi 12 juin 2025 :

9h-13h : C10 - Atelier rhinos-angines

14h-18h : C11 - Ligne de vie et consultation

Vendredi 13 juin 2025 :

9h-13h : C12 - Examen clinique

14h-18h : C13 - Examen clinique en pratique

Cours en présentiel



Cours en ligne



Jeudi 26 juin 2025 9h-13h :

C14 - Atelier sinusites-Otites

Vendredi 27 juin 2025 9h-13h :

C15 - Gastrites

Jeudi 3 juillet 2025 9h-13h :

C16 - Articulations douloureuses - Cystites

Vendredi 4 juillet 2025 9h-13h :

C17 - Mécanismes du sommeil

