

ATELIER "LE MASSAGE FAMILIAL" MASSAGE CRANE - VISAGE - MAINS - PIEDS

Programme 17 novembre 2024

Mis à jour le 05/04/2024



OBJECTIFS

Le massé est installé sur le dos :

- Acquérir des techniques de massage enveloppant et drainant.
- Acquérir des qualités de toucher dans le massage de détente.
- Développer des qualités de présence dans les mains. L'Intention juste.

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Tout public

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Enseignement dispensé par **Pascal Guénon** masseur kinésithérapeute

- Démonstrations des ateliers proposés suivies d'une pratique en binôme.
- Partage et clarification du ressenti de chacun.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Tous nos lieux de formation sont classés ERP. L'IEMPI étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : handicap@iempi.fr

TARIFS

Adhérents : 140€

Non adhérents : 160€ (pour adhérer [cliquer ici](#))

Binôme adhérents : 260€

La restauration du midi n'est pas incluse dans ce tarif.

DURÉE, DATE ET LIEU DE LA FORMATION

La formation se déroule :

- le **dimanche 17 novembre 2024**
- en **7 heures de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30**
- en présentiel : salle René Petit, 13 rue du Prado, 17000 La Rochelle

Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'au 5 novembre 2024

S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)

Prendre son adhésion [en cliquant sur ce lien](#)

Adresser un mail à : contact@iempi.fr

Ou contacter le : **07.84.51.80.97**

EFFECTIF

Minimum 17 stagiaires



ATELIER

"LE MASSAGE FAMILIAL"

MASSAGE CRANE - VISAGE - MAINS - PIEDS

Programme 17 novembre 2024



TENUE ET EQUIPEMENT

Lors de cette formation, vous serez amené à réaliser des **exercices pratiques**.

Pensez à vous munir d'une **tenue vestimentaire ample et confortable**.

Pensez également à apporter un **petit tapis type yoga**.

Dimanche 17 novembre 2024 de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Le massé est installé sur le DOS

- **Les qualités d'ancrage du masseur** - Acquisition d'outils simples favorisant Présence et Sensibilité du Toucher.
- **MASSAGE DE LA NUQUE, DES ÉPAULES ET DES BRAS.**

I. Les grands mouvements du massage Californien : Élément EAU

Objectif : détente et unité du corps

Ce massage se réalise à l'aide de grands mouvements enveloppants et fluides.

II. Les mouvements de relâchement musculaire et de drainage circulatoire : Élément TERRE

Objectifs : relâchement musculaire

Ce massage se réalise à l'aide de pétrissages détoxifiants et de pressions glissées drainantes dans le respect du rythme du massé

- **MASSAGE DU CRANE - VISAGE - MAINS - PIEDS**

