

# Formation : Huiles essentielles - les fondamentaux, les indispensables comment les utiliser en sécurité ?

Programme 2024

Mis à jour le 17/01/2024



## OBJECTIFS

- **Choisir l'huile essentielle adaptée** à vos besoins
- **Prévenir et accompagner les pathologies courantes** au travers de l'étude de certaines huiles essentielles
- **Utiliser les huiles essentielles en sécurité**



## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Tout professionnel de santé



## EFFECTIF

Minimum 12 stagiaires



## ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

L'ITEMPI étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.



## TARIF

**Professionnels** : 240 €

L'Institut est un organisme de formation déclaré et certifié Qualiopi. Les OPCO sont donc susceptibles de participer à la prise en charge des formations. Pour plus d'informations [sur les dispositifs de financement cliquer ici](#).



## DURÉE ET DATES

L'enseignement se déroule en **classes virtuelles** (Zoom) animés en direct par un pharmacien.

La formation est organisée sur un volume horaire de **7 heures**.

La date de la classe virtuelle est le **vendredi 8 mars 2024** de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

**Délais d'accès à la formation** : de l'inscription jusqu'au 1er jour de la formation



## S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)

Adresser un mail à : [contact@iempi.fr](mailto:contact@iempi.fr)

Ou contacter le : **07.84.51.80.97**



# Formation : Huiles essentielles - les fondamentaux, les indispensables comment les utiliser en sécurité ?

Programme 2024



## MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Enseignement dispensé par **Marie LEGROS COUPLEUX**, pharmacienne formée à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique ([voir l'équipe](#)). 20 ans d'expérience en pharmacie d'officine : Phytothérapie, Aromathérapie, Homéopathie, Préparations magistrales.

- **Séances de formation en ligne** animées en direct.
- **REPLAY des classes virtuelles** à disposition jusqu'à la fin de l'année 2024.
- **Méthode** interrogative, explicative et participative, travaux de groupe.
- **Ateliers** sur des cas cliniques.
- **Outil de connexion** utilisé : Zoom.
- Un **émargement numérique** sera demandé à l'apprenant pour chaque demi-journée de formation.
- La **satisfaction** des stagiaires sera mesurée à l'issue de la formation.
- Chaque participant recevra un **certificat de réalisation** en fin de formation sur demande, en conformité avec les feuilles d'émargement dûment signées par l'apprenant.

Vendredi 8 mars 2024

### MATIN :

#### Généralités

- Définir une huile essentielle
- Mode d'obtention et caractéristiques des huiles essentielles
- Critères de qualité
- Principaux composés biochimiques des huiles essentielles
- Toxicité et contre-indications

#### Voix d'administration

- Voie cutanée (choix du vecteur d'administration en fonction de la pénétration)
- Voie orale
- Voie rectale et vaginale
- Voie olfactive

### APRES-MIDI :

#### Les indispensables par pathologie

- Huiles essentielles anti-infectieuses
- Huiles essentielles calmantes et sédatives
- Huiles essentielles anti-inflammatoires et antalgiques
- Huiles essentielles drainantes
- Huiles essentielles de la dermatologie

