

FORMATION

"Phytothérapie et aromathérapie en podologie"

Programme 2023

Mis à jour le 31/01/2023



OBJECTIFS

- **Conseiller les principales formes galéniques** utilisables en pédicurie podologie ;
- **Maîtriser l'utilisation des huiles essentielles** en toute sécurité ;
- **Traiter certaines pathologies** à l'aide de la phytothérapie et de l'aromathérapie ;
- **Optimiser le soin** et la prise en charge en conseillant les patients dans leur hygiène de vie.



PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Pédicures podologues



DURÉE DE LA FORMATION

L'enseignement se déroule sur **7 heures de formation** de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'à 2 jours avant le début de la formation.



TARIF

Professionnels : 250 €

Cette action de formation est susceptible d'être prise en charge par la FIFPL.

Possibilité de réaliser cette formation en intra entreprise.



DATES DE LA FORMATION

Dates à définir

LIEU DE FORMATION

Lieu : en classe virtuelle (Zoom) animée en direct par un pédicure podologue et un pharmacien experts en phytothérapie et aromathérapie.



FORMATION

"Phytothérapie et aromathérapie en podologie"

Programme 2023



S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

S'inscrire en ligne en cliquant sur ce lien

Adresser un mail à : contact@iempi.fr

Ou contacter le : **07.84.51.80.97**



EFFECTIF

Minimum 14 stagiaires

Maximum 30 stagiaires



ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

Tous nos lieux de formation sont classés ERP.
L'IEMPI étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.



MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- **Formation coanimée** par deux formateurs : un **Pédicure Podologue** et un **Docteur en pharmacie** experts en phytothérapie et aromathérapie.
- **Méthode pédagogique** : la formation est interactive. Elle s'organise autour d'apports **théoriques** en alternance avec des ateliers **pratiques** (cas cliniques, exemples, activités d'ancrage, serious game...).
- **Support de formation** : les ressources pédagogiques sont mises à disposition de l'apprenant via une plateforme de formation numérique permettant notamment de télécharger les supports, d'échanger avec les autres apprenants.
- La **satisfaction des stagiaires** sera mesurée à l'issue de la formation.
- Chaque participant recevra un **certificat de réalisation** en fin de formation.



FORMATION

"Phytothérapie et aromathérapie en podologie"

Programme 2023



PROGRAMME

MATIN : Les formes galéniques utilisables en pédicurie / podologie et leurs posologies

Introduction

- Bref rappel d'histoire sur la plante.
- La plante, son importance thérapeutique.
- Notion du « totum » de la plante.

Les différentes formes galéniques utilisables en pédicurie / podologie et leurs posologies:

- **Hydrolats** : définition, obtention, utilisation avec posologies, précautions d'emploi.
- **Tisanes** : définition, réalisation, intérêts, précautions d'emploi.
- **Gemmothérapie** : définition d'un bourgeon, mode d'obtention, utilisation avec posologie, précautions d'emploi.
- **Gélules** : poudre de plante et nébulisat, avantages et inconvénients, utilisation avec posologie, précautions d'emploi.
- **Huiles Essentielles** : critères de qualité, obtention, conservation, composition, voies d'administration, toxicité, précautions d'emploi.
- **Huiles végétales** : les différentes huiles végétales utilisables en pédicurie /podologie et leurs intérêts, voies d'administration , les posologies, synergie Huile Végétale/ Huile Essentielle, réalisation de mélanges.
- **Onguents** : obtention, dans quels cas les utiliser, différences gel / pommade.
- **Bains de pieds** : ses bienfaits thérapeutiques, le bain de pieds en pratique

APRES MIDI : Les pathologies du pied et leurs traitements en phytothérapie et aromathérapie

Chez l'enfant et l'adolescent

- Pathologies cutanées (crevasse, verrue, peau sèche, dysidrose, hyperhidrose).
- Souffrance unguéale (ongles en cuillère, Onyxis/péri onyxis).

Chez l'adulte

- Crampes.
- Hématomes.
- Pathologies circulatoires (œdème, phlébite, varice, Lymphœdème).

Chez la personne âgée

- Arthrose
- Cor, hygroma

ATELIER : études de cas / truc et astuces

- **1er Cas Clinique** : Maladie d'Osgood-Schlatter: *Ostéochondrose au niveau de la tubérosité tibiale antérieure.*
- **2ème Cas Clinique** : Tendinopathie d'Achille et Pied d'athlète: *traitement phyto-aromatique, conseils hygiéno-diététiques, notions de drainage*

Apports théoriques, méthodologiques,
Séances interactives intégrant des quiz et
animations ludiques,
Études de cas cliniques, apports
expérientiels des formateurs

