

# Santé intégrative et bien-être

## Pour un accompagnement respectueux de la physiologie et de l'environnement



### Programme 2023

Mis à jour le 06/07/2022

#### OBJECTIFS

- Comprendre la conception de la santé et de l'équilibre dynamique du « bien-être » selon l'approche systémique.
- Appréhender les particularités physiologiques « observables » du terrain individuel.
- Identifier les habitudes de vie susceptibles de causer ou de faire perdurer les déséquilibres.
- Proposer les conseils d'éducation à la santé ainsi que des soins individualisés, basés sur le raisonnement intégratif, respectueux de l'équilibre spécifique de chacun.

#### PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

**Public :** praticiens de santé souhaitant se perfectionner en santé intégrative : naturopathe, sophrologue, reflexologue, étiopathe, hydrothérapeute, art thérapeute, énergétique, praticien en médecine chinoise...

**Prérequis :** Bac +2 et solides connaissances en anatomie et en physiologie humaine. Dérogation possible sur dossier. Etre adhérent de l'IEMPI

#### EFFECTIF

Minimum 20 stagiaires

#### DURÉE

L'enseignement se déroule principalement en ligne (classes virtuelles animées en direct avec le formateur). Seul un séminaire se déroule en présentiel.

- **48 heures de formation sur 4 mois** (mars à juin 2023) :
- **8 demi-journées en classes virtuelles**
- **1 séminaire de 2 jours en présentiel** à La Rochelle
- Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'au 1er jour de la formation.

#### DATES ET HORAIRES

**En ligne** (classes virtuelles zoom), **8 demi-journées :**

- **8 mars** 2023 de 9h à 13 heures
- **10, 17 et 29 mars** 2023 de 14 à 18 heures
- **24 mai** 2023 de 9 à 13 heures
- **25 mai** 2023 de 14 à 18 heures
- **28 juin** 2023 de 9 à 13 heures
- **29 juin** 2023 de 14 à 18 heures

**En présentiel** (CCI La Rochelle) :

- **6 et 7 avril** 2023 de 9h à 13h et de 14h à 18h

**Une évaluation en ligne :**

- **3 octobre** 2023 de 20h à 21h30

#### S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)

Adresser un mail à : [contact@iempi.fr](mailto:contact@iempi.fr)

ou contacter le : **07.84.51.80.97**



# Santé intégrative et bien-être

## Pour un accompagnement respectueux de la physiologie et de l'environnement



### Programme 2023

#### € TARIFS

- **Professionnels en exercice** : 1 600€ + 75 euros d'adhésion à l'IEMPI
- **Etudiants** : 1 300€. + 75 euros d'adhésion à l'IEMPI

#### 📍 LIEU DE FORMATION

**En ligne** : en direct avec un formateur  
**En présentiel** : Chambre de Commerce et d'Industrie de La Rochelle, 21 chemin du prieuré

#### 👤 MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Enseignement dispensé par des médecins, pharmaciens chirurgiens-dentistes formés à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique ([voir l'équipe](#)).

- **Séances de formation en présentiel et en ligne** animées en direct par un ou deux formateurs, avec enregistrement de chaque séquence et possibilité de revoir le cours enregistré pendant la durée de la formation.
- **Méthode** interrogative, explicative et participative.
- **Ateliers** de mise en **pratique** en ligne et présentiel.
- Outil de connexion utilisé : Zoom.
- **Modalités d'évaluation** : Des exercices pratiques seront proposés à chaque séquence.
- **Modalités de validation** de l'enseignement : Evaluation en ligne par QCM et questions ouvertes à une date et un créneau horaire indiqués ci-après.

#### ♿ ACCESSIBILITÉ HANDICAPEE

L'Institut d'Endobiogénie étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

#### ✓ MODALITÉS DE VALIDATION DE L'ENSEIGNEMENT

La validation de l'enseignement s'effectue comme suit :

##### **1. EVALUATION EN LIGNE PAR QCM et courtes questions ouvertes : 80 %**

L'évaluation sera réalisée le **mardi 3 octobre 2023 de 20h à 21h30**. Les questionnaires pourront porter sur des acquisitions fondamentales ou sur le raisonnement de santé intégrative développé dans le cursus..

##### **2. PRESENCE AUX SEMINAIRES : 20%.**

**L'enseignement est validé dès la moyenne atteinte.**

Les stagiaires ayant validé l'enseignement peuvent, s'ils le souhaitent et sous réserve de conserver une adhésion annuelle à l'IEMPI, faire figurer leurs coordonnées sur [l'annuaire en ligne de l'IEMPI](#).



# Santé intégrative et bien-être

## Pour un accompagnement respectueux de la physiologie et de l'environnement

### Programme 2023



Mercredi 8 mars 2023 (9h-13h)

C1 - Homéostasie et terrain : notions et concepts généraux

Vendredi 10 mars 2023 (14h-18h)

C2 - Mécanismes d'adaptation au service de l'homéostasie\*

### Cours en ligne



Vendredi 17 mars 2023 (14h-18h)

C3 - Utilisation adaptée et sécurisée de la plante médicinale

Mercredi 29 mars 2023 (14h-18h)

C4 - Drainage : finalités et plantes

Jeudi 6 avril 2023

9h-13h : C5 - Le Système Neuro-Végétatif : physiologie, sémiologie, phytothérapie\*

14h-18h : C6 - Ateliers « décongestion » : mise en pratique\*

### Cours en présentiel



Vendredi 7 avril 2023

9h-13h : C7 - Approche pratique au quotidien des axes endocriniens : stress, immunité, nutrition, etc...\*

14h-18h : C8 - Dysbioses : place de la flore dans la réponse adaptative\*

Mercredi 24 mai 2023 (9h-13h)

C9 - Alimentation personnalisée et hygiène de vie

Jeudi 25 mai 2023 (14h-18h)

C10 - Accompagnement émotionnel\*

### Cours en ligne



Mercredi 28 juin 2023 (9h-13h)

C11 - Thérapies manuelles et vision endobiogénique

Jeudi 29 juin 2023 (14h-18h)

C12 Atelier "Conseils pratiques"\*  
C12bis : Synthèse et cas pratiques

\*Cours suivis en commun avec d'autres professionnels de santé

