

Santé intégrative et bien-être

Pour un accompagnement respectueux de la physiologie et de l'environnement



Programme 2022 / Cycle 2

Mis à jour le 14 décembre 2021

OBJECTIFS

- Comprendre la conception de la santé et de l'équilibre dynamique du « bien-être » selon l'approche systémique.
- Appréhender les particularités physiologiques « observables » du terrain individuel.
- Identifier les habitudes de vie susceptibles de causer ou de faire perdurer les déséquilibres.
- Proposer les conseils d'éducation à la santé ainsi que des soins individualisés, basés sur le raisonnement intégratif, respectueux de l'équilibre spécifique de chacun.

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

- Professionnels du bien-être souhaitant se perfectionner en santé intégrative : naturopathe, sophrologue, reflexologue, étiopathe, hydrothérapeute, art thérapeute, énergéticien, praticien en médecine chinoise...
- Tout professionnel pensant disposer des pré-requis, par dérogation sur dossier et en fonction des places disponibles.
- Être adhérent de l'IEMPI.

ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

L'IEMPI étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

EFFECTIFS

Minimum 17 stagiaires

DURÉE

L'enseignement se déroule en ligne (classe virtuelle animée en direct par un formateur).

48 heures de formation sur 4 mois :

- De septembre à décembre 2022
- **12 après-midi de 4 heures**
- **Horaires : 14h à 18h.**
- Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'au 1er jour de la formation.

DATES

12 après-midi de 14h à 18h :

- 14, 15, 16 septembre 2022
- 12, 13, 14 octobre 2022
- 8, 9, 10 novembre 2022
- 7, 8, 9 décembre 2022

Une évaluation en ligne : jeudi 2 février 2023 de 20h à 21h30

S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)

Adresser un mail à : contact@iempi.fr

ou contacter le : **07.84.51.80.97**



Santé intégrative et bien-être

Pour un accompagnement respectueux de la physiologie et de l'environnement



Programme 2022 / Cycle 2

€ TARIFS

- **Professionnels** : 1 550€ +70€ d'adhésion à l'EMPI
- **Etudiants** : 1 250€. +70€ d'adhésion à l'EMPI



LIEU DE FORMATION

En classes virtuelles (en ligne en direct avec un formateur)



MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Enseignement dispensé par des médecins, pharmaciens chirurgiens-dentistes formés à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique ([voir l'équipe](#)).

- **Séances de formation en ligne** animées en direct par un ou deux formateurs, avec enregistrement de chaque séquence et possibilité de revoir le cours enregistré pendant la durée de la formation.
- **Méthode** interrogative, explicative et participative.
- **Ateliers** de mise en **pratique** en ligne.
- Outil de connexion utilisé : Zoom.
- **Modalités d'évaluation** : Des exercices pratiques seront proposés à chaque séquence.
- **Modalités de validation** de l'enseignement : Evaluation en ligne par QCM et questions ouvertes à une date et un créneau horaire indiqués ci-après.



MODALITÉS DE VALIDATION DE L'ENSEIGNEMENT

La validation de l'enseignement s'effectue comme suit :

1. EVALUATION EN LIGNE PAR QCM et courtes questions ouvertes : 80 %

L'évaluation sera réalisée le **jeudi 2 février 2022 de 20h à 21h30**. Les questionnaires pourront porter sur des acquisitions fondamentales ou sur le raisonnement de santé intégrative développé dans le cursus.

2. PRESENCE AUX SEMINAIRES : 20%.

L'enseignement est validé dès la moyenne atteinte.

Les stagiaires ayant validé l'enseignement peuvent, s'ils le souhaitent et sous réserve de conserver une adhésion annuelle à l'EMPI, faire figurer leurs coordonnées sur l'annuaire en ligne des professionnels du bien-être de l'EMPI.



Santé intégrative et bien-être

Pour un accompagnement respectueux de la physiologie et de l'environnement



Programme 2022 / Cycle 2

Mercredi 14 septembre 2022 :
C1- INTRODUCTION

Changement de paradigme: Homéostasie / Terrain/ Adaptation

- Ligne de vie et grands principes de l'Endobiogénie
- Concept d'Homéostasie
- Notion de terrain et dynamique de santé selon la théorie de l'Endobiogénie

Jeudi 15 septembre 2022 :
C2- LE SYSTEME NEURO VEGETATIF (SNV)

- Fonctionnement et rôles du SNV
- Signes essentiels du SNV et de ses déséquilibres
- « Terrains » neurovégétatifs à prédominance ou à faiblesse relatives du « Para », « Alpha » et « Bêta »
- Fragilités et forces des terrains neurovégétatifs

Vendredi 16 septembre 2022 :
C3 - LES MECANISMES D'ADAPTATION

- Gestion systémique du terrain
- Mécanismes d'adaptation physiologique
- Congestion physiologique

Mercredi 12 octobre 2022 :
C4- DRAINAGE ET FINALITES

- L'organisme et l'environnement
- Les déchets
- Organes d'élimination
- Comment améliorer l'élimination physiologique par les méthodes naturelles?

Jeudi 13 octobre 2022 :
C5- UTILISATION ADAPTEE ET SECURISEE DE LA PLANTE MEDICINALE

- Plante médicinale : un système vivant
- Feuilles, gouttes ou gélules ? Métamorphose de la plantes
- Vente libre - Consommation libre ?
- Utilisation de la plante et ses pièges
- Phytothérapie et conseils endobiogéniques

Vendredi 14 octobre 2022 :
C6- UNE CONSULTATION BIEN-ÊTRE, CA CONSISTE EN QUOI ?

- Thérapie du bien-être
- Accueil
- Ecoute
- Parole
- Observation
- Toucher
- Réflexion



Santé intégrative et bien-être

Pour un accompagnement respectueux de la physiologie et de l'environnement



Programme 2022 / Cycle 2

Mardi 8 novembre 2022 : C7 - ALIMENTATION PERSONNALISEE

- Aliment : simple carburant ?
- Aliment et santé
- Pierre, Paul, Jacques... Même régime pour tous ou alimentation personnalisée ?
- Manger au fil du temps (manger avec le temps)

Mercredi 9 novembre 2022 : C8 - HYGIENE DE VIE INTEGREE

- Activité physique et repos
- Respiration
- Hydratation
- Lumière et obscurité
- Environnement

Jeudi 10 novembre 2022 : C9 - THERAPIES MANUELLES

- De l'œuf ou la poule... Qui était le premier ?
- Liens entre les fonctions du corps et sa structure
- Le bien-être par le toucher
- Exemples pratiques

Mercredi 7 décembre 2022 : C10 - ACCOMPAGNEMENT EMOTIONNEL

- Emotions
- On m'a dit "c'est dans votre tête" - La physiologie des émotions
- La vie est comme une bicyclette
- Boule de nerfs ou force tranquille ?
- Comment choisir la bonne méthode ?

Jeudi 8 décembre 2022 : C11 - PHYTOTHERAPIE ET AUTRES OUTILS D'EXTRACTION NATURELLE EN PRATIQUE

- Dehors et dedans
- Recharger les batteries
- Il en faut peu pour être heureux
- Petit ou grand ménage ?
- Ateliers de cas pratiques

Vendredi 9 décembre 2022 : C12 - SYNTHESE ET CAS PRATIQUES

- Vision endobiogénique de l'être humain
- Les champs des thérapies du bien-être
- Ateliers de cas pratiques
- Synthèse du cursus

