FORMATION "LE SYSTÈME PSYCHOCORPOREL"

Niveau 1

Programme mars 2027

Mis à jour le 01/09/2026



CONTEXTE

L'approche psychocorporelle permet d'appréhender la consultation et le soin dans un contexte élargi au vécu de la personne.
Par l'éclairage de l'interaction entre le praticien et le patient d'une part, et de l'interaction entre respiration / posture / tensions d'autre part, de nouvelles ressources s'imposent et offrent au patient une meilleure maitrise de ses symptômes, mais également une remise en mobilité de mémoires figées.

OBJECTIFS

- Expérimenter la posture empathique du praticien dans la relation de soin.
- Découvrir la communication non directive.
- Pratiquer les techniques du Toucher thérapeutique centrées sur la personne.
- Identifier les différentes qualités et intentions du Toucher.
- Décrire et utiliser l'interaction Respiration/ État musculaire / Posture

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Tout professionnel de santé utilisant le Toucher comme outil diagnostic ou thérapeutique.

EFFECTIF

Minimum 12 stagiaires

TARIF

Tous professionnels : 595€ nets de taxes.
La restauration du midi n'est pas incluse dans ce tarif.

DURÉE, DATE ET LIEU

La formation se déroule :

- les **samedi 20 et dimanche 21 mars 2027** de 9h à 12h30 et de 14h00 à 17h30
- en **14 heures**
- **en présentiel**, salle Bali, 57 rue du Maréchal Joffre, 44 000 Nantes

Délais d'accès à la formation : *de l'inscription jusqu'au 6 mars 2027*

S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne **en cliquant sur ce lien**
Adresser un mail à : **institut@iempi.fr**
Ou contacter le : **07.84.51.80.97**

ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

Tous nos lieux de formation sont classés ERP.
L'IEMPI étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.
Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : **handicap@iempi.fr**

INSTITUT D'ENDOBIOGÉNIE
médecine préventive intégrative

FORMATION "LE SYSTÈME PSYCHOCORPOREL"

Niveau 1

Programme mars 2027



MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Enseignement dispensé par **Pascal Guénon masseur kinésithérapeute**

- Présentation théorique des principes et techniques abordés.
- Démonstrations des ateliers proposés suivies d'une pratique en binôme.
- Partage et clarification du ressenti de chacun.
- Modalités d'évaluation : les acquis sont évalués à travers des exercices pratiques et/ou des quiz.

TENUE ET ÉQUIPEMENT

Lors de cette formation, vous serez amenés à réaliser des **exercices pratiques.**
Pensez à vous munir d'une **tenue vestimentaire ample et confortable.**
Pensez également à apporter un **petit tapis type yoga.**

Samedi 20 mars 2027

- Les axes de la Relation Patient / Praticien
- Présence à soi, présence à l'autre
- Atelier de Toucher : agir en écoutant
- Les pièges de la communication verbale
- Atelier : Le Toucher enveloppant – Élément Eau
- Atelier : Le Toucher musculaire – Élément Terre

Dimanche 21 mars 2027

- Approche du système Respiration / État Musculaire / Posture
- Atelier : Le Toucher en pressions – Élément Métal
- Atelier : Le Toucher en frictions – Élément Feu
- Atelier Toucher viscéral : plexus/diaphragme et sphincter d'Oddi
- Clarification des résonances aux exercices abordés :
    - En tant que praticien
    - En tant que patient



INSTITUT D'ENDOBIOGÉNIE
médecine préventive intégrative

Institut d'Endobiogénie- 4 rue Georges Morvan - 17000 La Rochelle
institut@iempi.fr - 07 84 51 80 97 www.institut-endobiogenie.fr
SIRET : 834 339 343 00024 - APE 8559B
Organisme de formation enregistré sous le n°75170229717
auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat