

FORMATION

"LE SYSTÈME PSYCHOCORPOREL"

Niveau 3

Programme mai 2026

Mis à jour le 22/08/2025



CONTEXTE

L'approche psychocorporelle permet d'appréhender la consultation et le soin dans un contexte élargi au vécu de la personne.

Par l'éclairage de l'interaction entre le praticien et le patient d'une part, et de l'interaction entre respiration / posture / tensions d'autre part, de nouvelles ressources s'imposent et offrent au patient une meilleure maîtrise de ses symptômes, mais également une remise en mobilité de mémoires figées.



OBJECTIFS

- Décrire les paradigmes empruntés par la pensée : *mental programmé – mental désidentifié – mental du Cœur.*
- Reconnaître et explorer le pouvoir harmonisant de la Respiration (atelier pratique).
- Construire une séance d'équilibrage psychocorporel adaptée à votre pratique.



PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Tout professionnel de santé utilisant le Toucher comme outil diagnostic ou thérapeutique.



EFFECTIF

Minimum 12 stagiaires



TARIF

Tous professionnels : 580€ nets de taxes.

La restauration du midi n'est pas incluse dans ce tarif.



DURÉE, DATE ET LIEU

La formation se déroule :

- les **samedi 30 et dimanche 31 mai 2026** de 9h à 12h30 et de 14h00 à 17h30
- en **14 heures**
- en **présentiel à Nantes**, Label Escale, 57 Rue du Maréchal Joffre - 44 000 Nantes

Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'au 6 mai 2026



S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)

Adresser un mail à : institut@iempi.fr

Ou contacter le : **07.84.51.80.97**



ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

Tous nos lieux de formation sont classés ERP. L'IEMPI étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : handicap@iempi.fr



FORMATION

"LE SYSTÈME PSYCHOCORPOREL"

Niveau 3

Programme mai 2026



MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Enseignement dispensé par **Pascal Guénon** masseur kinésithérapeute

- Présentation théorique des principes et techniques abordés.
- Démonstrations des ateliers proposés suivies d'une pratique en binôme.
- Partage et clarification du ressenti de chacun.
- Modalités d'évaluation : les acquis sont évalués à travers des exercices pratiques et/ou des quiz.



TENUE ET ÉQUIPEMENT



Lors de cette formation, vous serez amenés à réaliser des **exercices pratiques**.
Pensez à vous munir d'une **tenue vestimentaire ample et confortable**.
Pensez également à apporter un **petit tapis type yoga**.

Samedi 30 mai 2026

Matin

- Trois niveaux de conscience = Trois qualités de vie - liens avec la relation thérapeutique.
- Intérêts, outils et objectifs de la remise en mouvement des tensions psychocorporelles
 - par le toucher – Sensibilité extéroceptive
 - par la respiration – Sensibilité intéroceptive

Après midi

- Atelier guidé à deux : Le Toucher intérieur de la respiration
- Reconnaissance des ressources du corps.
- Toucher d'intégration

Dimanche 31 mai 2026

Pratique de remise en mobilité et assouplissement des tensions psychocorporelles par le toucher

- matin : le haut du corps
- après-midi : le bas du corps

Institut d'Endobiogénie - 4 rue Georges Morvan - 17000 La Rochelle

institut@iempi.fr - 07 84 51 80 97 www.institut-endobiogenie.fr

SIRET : 834 339 343 00024 - APE 8559B

Organisme de formation enregistré sous le n°75170229717

auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

