Formation
Surpoids et obésité

Programme e-learning 2027

Mis à jour le 04/11/2026



OBJECTIFS

- Identifier les rôles du tissu adipeux
- Décrire les phénomènes de congestion
- Expliquer les dynamiques de stockage
- Elaborer une stratégie individuelle de prise en charge du surpoids

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Tout professionnel de santé

EFFECTIF

Pas de minimum requis.

ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

L'IEMPI étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.
Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : **handicap@iempi.fr**

TARIF

Professionnels : 260 €
L'Institut est un organisme de formation déclaré et certifié Qualiopi. Les OPCO et FAF sont donc susceptibles de participer à la prise en charge des formations. Pour plus d'informations sur les dispositifs de financement cliquer ici.

DURÉE ET DATES

La formation est organisée sur un volume horaire de **7 heures**.

Les supports de formation sont téléchargeables. Les vidéos sont accessibles jusqu'à la fin de l'année civile, autant de fois que souhaité.

S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne **en cliquant sur ce lien**
Adresser un mail à : **institut@iempi.fr**
Ou contacter le : **07.84.51.80.97**

INSTITUT D'ENDOBIOGÉNIE
médecine préventive intégrative

Formation
Surpoids et obésité

Programme e-learning 2027



MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Enseignement dispensé **par Christelle CARON, Diplômée en pharmacie,** formée à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique

Moyens pédagogiques

- **Formation e-learning :** accessible depuis votre plateforme de formation. La formation est à suivre 100% en autonomie sur la base des supports fournis dans la plateforme numérique (pas de questions possibles aux formateurs).
- **Supports de cours** téléchargeables.
- **Vidéos** à disposition jusqu'au 31/12/2027.
- **Assistance technique** disponible en semaine de 9h à 17h.
- **Outil utilisé :** Rise-up.
- **Relevé de temps de connexion :** fourni à la fin de la formation sur demande.
- **Modalités d'évaluation :** les acquis sont évalués à travers des quiz.
- **La satisfaction des stagiaires** est mesurée à l'issue de la formation.
- Chaque participant reçoit un **certificat de réalisation** en fin de formation sur demande, en conformité avec le relevé de temps de connexion.

Formation E-Learning

Prendre du poids n'est pas qu'une question de calories. Comprendre pourquoi l'organisme stocke, c'est mieux accompagner vos patients.

Comprendre le tissu adipeux

- Nutrition et finalités métaboliques : les généralités
- Physiologie du tissu adipeux : métabolisme des lipides, zones de stockage et répartition
- Un tissu qui joue un rôle hormonal : ce qu'il sécrète et ce qu'il reçoit

Congestion et dynamiques de stockage

- Œdème, infiltration adipeuse, inflammation : la notion de congestion
- Le rôle de la régulation neurovégétative et des émonctoires
- Catabolisme et anabolisme : les dynamiques des axes, leurs demandes et leurs finalités
- Prise de poids et émotions

Accompagner en phytothérapie clinique et hygiène de vie

- Les principes de la prise en charge
- Deux situations concrètes : le syndrome métabolique et la prise de poids dans un contexte émotionnel

→ Vous repartirez avec une méthode pour élaborer une stratégie de prise en charge individuelle, adaptée au terrain de chaque patient.

INSTITUT D'ENDOBIOGÉNIE
médecine préventive intégrative

Institut d'Endobiogénie- 4 rue Georges Morvan - 17000 La Rochelle
institut@iempi.fr - 07 84 51 80 97 www.institut-endobiogenie.fr
SIRET : 834 339 343 00024 - NAF 8559B
Organisme de formation enregistré sous le n°75170229717
auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

