

# Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



## Programme 2026 / Niveau 1

Mis à jour le 27/10/2025



### OBJECTIFS

- Décrire le concept de **physiologie intégrative**.
- Mener une réflexion diagnostique intégrant la **physiologie systémique**.
- Mettre en place une **consultation intégrative**.
- Prendre en charge les **pathologies courantes** sur le plan **neurovégétatif** en pratique quotidienne.
- Prescrire les **plantes médicinales** en fonction du terrain et de la finalité du traitement.



### DURÉE

L'enseignement se déroule principalement en ligne (classes virtuelles animées en direct avec le formateur). Seul un séminaire se déroule en présentiel.



**80 heures de formation** réparties en :

- 16 demi-journées de 4 heures
- 2 jours de formation en présentiel à La Rochelle de 9h00 à 18h00
- 1 évaluation en ligne d'1h30

Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'au premier jour de la formation.



### DATES

**En ligne** (classes virtuelles), 16 demi-journées :

- **12, 13, 19, 20, 26 et 27 mars** 2026 de 9h à 13h
- **2 et 3 avril** 2026 de 9h à 13h
- **5, 6, 21 et 22 mai** 2026 de 9h à 13h
- **25 et 26 juin** 2026 de 9h à 13h
- **2 et 3 juillet** 2026 de 9h à 13h

**En présentiel : 1 séminaire de formation** (La Rochelle) : les **11 et 12 juin** 2026 de 9h à 18h.

**Évaluation finale en ligne** : lundi 14 septembre 2026



### S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant ici](#)

Adresser un mail à : [institut@iempi.fr](mailto:institut@iempi.fr)

ou contacter le : **07.84.51.80.97**



### ACCESIBILITÉ HANDICAPÉE

L'Institut d'Endobiogénie étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : [handicap@iempi.fr](mailto:handicap@iempi.fr)



### EFFECTIFS

20 stagiaires minimum



**INSTITUT  
D'ENDOBIOGÉNIE**  
médecine préventive intégrative



# Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



## Programme 2026 / Niveau 1

### € TARIFS

**Professionnels** : 2 740€ + adhésion à l'Institut 94€

**Étudiants** : 2 445 € + adhésion à l'Institut 94€

Possibilité de **bourses** : [plus d'informations](#).

L'Institut est un organisme de formation déclaré et certifié Qualiopi. Les OPCO sont donc susceptibles de participer à la prise en charge des formations proposées.

Pour plus d'informations sur les dispositifs de financement [cliquer ici](#).



### LIEU DE FORMATION

**En ligne** (classes virtuelle) : en direct avec un formateur médecin et/ou pharmacien

**En présentiel** : Chambre de Commerce et d'Industrie, 21 chemin du Prieuré 17000 La Rochelle.



### ENCADREMENT

Enseignement dispensé par des médecins, pharmaciens chirurgiens-dentistes formés à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique :

**Nathalie Caron**, Docteur en Médecine Générale - Responsable pédagogique de la formation - DU de Carcinologie clinique.

**Philippe Combe**, Diplômé en pharmacie – Coauteur - DIU de Phytothérapie et Aromathérapie.

**Soraya Berreghis Mazery**, Docteur en Médecine Générale - DU de Phytothérapie clinique et aromathérapie - Diplôme d'homéopathie.

- **Marie Legros Coupleux**, Docteur en pharmacie - DU de naturothérapie.
- **Jean-Christophe Charrié**, Docteur en Médecine Générale - Auteur – Conférencier - DU plaies et cicatrisations.
- **Christelle Caron**, Diplômée en pharmacie.
- **Maria Jencikova**, Diplômée en Médecine (Université Pavol Jozef Safarik de Kosice/ Slovaquie) - Consultante thérapeute - DU pratiques médicales en phytothérapie et aromathérapie - Master international de thérapeutique homéopathique.
- **Réda Bounab**, Docteur en Chirurgie-Dentaire DU Anglais pour la santé - Formation post-universitaire en Phytothérapie et aromathérapie en odontostomatologie.
- **Sébastien Lidy**, Docteur en Médecine Générale - DU de phytothérapie et aromathérapie clinique - Master 1 de méthodologie en Santé publique.
- **Laurence Nguyen-Liguory**, Docteur en Médecine Générale - DEA d'écologie microbienne, pathogénie des microorganismes et agents anti-infectieux - DES biologie médicale - Capacité d'acupuncture.
- **Cassandrine Saigne-Soulard**, Docteur en Pharmacie - DEA activités biologiques des substances naturelles
- **L'ensemble de l'équipe** est formé à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique ([voir l'équipe](#)).



# Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



## Programme 2026 / Niveau 1



### MODALITÉS DE VALIDATION DE L'ENSEIGNEMENT

**La validation de l'enseignement niveau 1 s'effectue comme suit :**

**ÉVALUATION EN LIGNE PAR QCM et courtes questions ouvertes.**

L'évaluation sera réalisée le **14 septembre 2026**. Les questionnaires pourront porter sur des acquisitions fondamentales ou sur le raisonnement endobiogénique.

**L'enseignement est validé dès la moyenne atteinte.**

La validation du niveau 1 conditionne la possibilité de suivre le niveau 2 de la formation Physiologie intégrative et phytothérapie clinique.



### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- **Séances de formation en ligne** animées en direct.
- **REPLAY des classes virtuelles** à disposition jusqu'à décembre 2026.
- **Méthode** interrogative, explicative et participative, travaux de groupe.
- **Ateliers** sur des cas cliniques.
- **Outil de connexion** utilisé : Zoom.
- Un **émargement numérique** est demandé à l'apprenant pour chaque demi-journée de formation.
- La **satisfaction** des stagiaires est mesurée à l'issue de la formation.
- Chaque participant reçoit un **certificat de réalisation** en fin de formation sur demande, en conformité avec les feuilles d'émargement dûment signées par l'apprenant.
- **Modalités d'évaluation** : Des exercices pratiques sont proposés à chaque séquence.
- **Modalités de validation** de l'enseignement : Évaluation en ligne par QCM.



# Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



## Programme 2026 / Niveau 1



### Classes virtuelles

Jeudi 12 mars 2026 9h-13h :

C1 - Homéostasie et terrain : notions et concepts généraux\*

Vendredi 13 mars 2026 9h-13h :

C2 - Mécanismes d'adaptation au service de l'homéostasie\*

Jeudi 19 mars 2026 9h-13h :

C3 - Phytothérapie et sa galénique en endobiogénie\*

Vendredi 20 mars 2026 9h-13h :

C4 - SNV : finalités et apports de la phytothérapie - Partie périphérique\*

Jeudi 26 mars 2026 9h-13h :

C4 Bis - SNV : partie centrale, finalités et apports de la phytothérapie

Vendredi 27 mars 2026 9h-13h :

C5 - Les émonctoires : drainage, finalités et plantes\*

Jeudi 2 avril 2026 9h-13h :

C5 Bis - Emonctoires (suite)

C6 - Approche systémique : La théorie des boucles endocriniennes selon Christian Duraffourd

• Vendredi 3 avril 2026 9h-13h :

C7 - Atelier de phytothérapie pratique

• Mardi 5 mai 2026 9h-13h :

C8 - Notions élémentaires et prise en charge du terrain neurovégétatif : parasympathique/sémiologie

• Mercredi 6 mai 2026 9h-13h :

C8 Bis - Notions élémentaires et prise en charge du terrain neurovégétatif : parasympathique suite : hygiène de vie, phytothérapie

• Jeudi 21 mai 2026 9h-13h :

C9 - Notions élémentaires et prise en charge du terrain neurovégétatif : orthosympathique/sémiologie

• Vendredi 22 mai 2026 9h-13h :

C9 Bis - Notions élémentaires et prise en charge du terrain neurovégétatif : orthosympathique/sémiologie suite hygiène de vie phytothérapie

\*Cours suivis en commun avec d'autres professionnels de santé



# Physiologie intégrative et phytothérapie clinique



## Programme 2026 / Niveau 1

Jeudi 11 juin 2026 :

9h-13h : C10 - Atelier rhinos-angines

14h-18h : C11 - Ligne de vie et consultation

Vendredi 12 juin 2026 :

9h-13h : C12 - Examen clinique

14h-18h : C13 - Examen clinique en pratique

### Cours en présentiel



Jeudi 25 juin 2026 9h-13h :

C14 - Atelier sinusites-Otites

Vendredi 26 juin 2026 9h-13h :

C15 - Pathologies du tube digestif haut :  
œsophage et estomac

Jeudi 2 juillet 2026 9h-13h :

C16 - Articulations douloureuses - Cystites

Vendredi 3 juillet 2026 9h-13h :

C17 - Mécanismes du sommeil



### Classes virtuelles

4 rue Georges Morvan - 17000 La Rochelle

[institut@iempf.fr](mailto:institut@iempf.fr) - 07 84 51 80 97

[www.institut-endobiogenie.fr](http://www.institut-endobiogenie.fr)

SIRET : 834 339 343 00024 - APE 8559B

Organisme de formation enregistré sous le n°75170229717

auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

